

Принято

на педагогическом совете № 1
от «28» августа 2026 г.

Утверждено

Методист с обязанностями руководителя
СПДС № 10 «Снежок»

_____ Т.Н. Прососова

Учебный план организации образовательной деятельности –занятий и режимных процессов

СПДС № 10 «Снежок» с сентября 2026 по май 2027 год

ОО/ Вид деятельности		возраст										
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет		
		Зан.в нед.	Ми н/н ед	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин /нед.	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин/н ед.	
Социально-коммуникативное развитие												
Социальные отношения		-	-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности Интегрируется с образовательными областями «Познавательное развитие», «Развитие речи».								
		-	-	1 раз/нед. организуется как культурная практика								
Трудовое воспитание		-	-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч в РП								
Формирование безопасного поведения <i>Инновационная площадка «Мир без опасностей»</i>		-	-									
Формирование основ гражданственности и патриотизма <i>Федеральный проект «Добрые игры»</i>		1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./1 н.	25	1з./1 н.	30	
<i>Основы финансовой грамотности</i>		-	-	-	-	-	-	1р в месяц через взаимодействие взрослого с детьми в РП				
<i>Федеральный проект «Орлята дошколята»</i>		-	-	-	-	-	-	-	-	1 раз/нед через взаимодействие взрослого с детьми в РП		
Познавательное развитие												
Сенсорные эталоны и познавательные действия		Черед уется межд	1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./1н .	25	1з./1 н.	30

ОО/ Вид деятельности		возраст									
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		Зан.в нед.	Ми н/н ед	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин /нед.	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин/н ед.
Математические представления	у собой	1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./1н .	25	1з./1 н.	30
Окружающий мир		1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./2н .	12, 5	1з./2 н.	15
Природа		1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./2н .	12, 5	1з./2 н.	15
Речевое развитие											
Развитие и формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	Черед уется межд у собой	1з./1н.	10	1з./1н.	15	1з./2 н	10	2з./1н .	50	3з./1 н.	90
Подготовка к обучению грамоте		-	-			1з./2 н	10	1з./1н .	25	1з./1 н.	30
Интерес к художественной литературе		Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч в РП									
		-	-	1 раз/неделя организуется как культурная практика							
Художественно-эстетическое развитие											
Приобщение к искусству		-	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности								
Изобразительная деятельность: - рисование/предметное рисование	Черед уется межд у собой	1з..	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./2н .	12, 5	1з./2 н	15
-лепка		1з./2н.	5	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./2н .	12, 5	1з./2 н	15
-аппликация		-	-	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./2н .	12, 5	1з./2 н	15
-народное декоративно-прикладное искусство		-	-	1з./2н.	7,5	1з./2 н	10	1з./4н .	6,2 5	1з./4 н.	7,5
-прикладное творчество		-	-	-	-	-		1з./4н .	6,2 5	1з./4 н	7,5

ОО/ Вид деятельности	возраст									
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Зан.в нед.	Ми н/н ед	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин /нед.	Зан.в нед.	Ми н/н ед.	Зан. в нед.	Мин/н ед.
Конструктивная деятельность	1 з/2 н.	1 раз/нед. РП								
Музыкальная деятельность	2з./1н.	20	2з./1н.	30	2з./1 н	40	2з./1н .	50	2з./1 н	60
Театрализованная деятельность	-	Реализуется в совместной деятельности, с в РП, в самостоятельной деятельности								
Культурно-досуговая деятельность	-	1 раз/нед. РП								
Физическое развитие										
Физическая культура (основная гимнастика, общеразвивающие упражнения, спортивные игры и упражнения) в помещении	3з./1н	30	3з./1н	45	2з./1 н	40	2з./1н	50	2з./1 н	60
Физическая культура (основная гимнастика, общеразвивающие упражнения, спортивные игры и упражнения) на улице	-	-	-	-	1з./1 н	20	1з./1н	25	1з./1 н	30
Подвижные игры	Ежедневно на прогулке									
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в в РП									
Активный отдых - физкультурные праздники	-	-	-	-	в качестве зрителей		2 раза в год организуется в режимных моментах			
- физкультурный досуг	-	-	1-2р/1м организуется в режимных моментах							
- Дни здоровья	-	-	1 р. в 3 мес. организуется в режимных моментах							
Рекреационный туризм	-	-	-	-	-	-	1 раз/нед. организуется в режимных моментах			
Объем образовательной деятельности	10	100	10	150	10	200	14	350	15	450
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	10	100	10	150	10	200	15	375	15	450

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут*5= 100 мин = 1ч. 40 мин. в неделю – 10 зан. в неделю 30 минут*5=150 мин. = 2ч. 30 мин – 10 зан. в неделю 40 минут*5=200 мин.= 3 ч. 20 мин. 10 зан. в неделю 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна =375 мин.=6 ч. 15 мин. - 15 зан. в неделю 90 минут*5=450 мин = 7 ч. 30 мин. - 15 зан. в неделю