

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ с (О)ОШ № 9  
 Директор \_\_\_\_\_

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                 | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1           |
| 258         | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)                                                                                     | 50/185      | 65,00         | 15,20             | 14,31        | 37,60         | 308,90         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,45</b>      | <b>21,30</b> | <b>89,97</b>  | <b>599,77</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5/1  | 40,00         | 8,44              | 10,42        | 19,81         | 186,32         |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.шоре,мука пшеничная)                                  | 50/45       | 47,00         | 9,07              | 7,22         | 12,55         | 180,81         |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами ( крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)                                                              | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                | 205/15      | 10,65         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,41</b>      | <b>27,11</b> | <b>104,95</b> | <b>808,01</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,86</b>      | <b>48,41</b> | <b>194,92</b> | <b>1407,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

5 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1            |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                                                | 40/165      | 54,00         | 14,88             | 13,18        | 36,93         | 257,26          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                           | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,68</b>      | <b>19,93</b> | <b>80,35</b>  | <b>504,33</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/5/1  | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67          |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)                                               | 50/40       | 38,00         | 8,57              | 6,46         | 12,45         | 176,79          |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)                                                                            | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                           | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>776</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,37</b>      | <b>25,51</b> | <b>100,84</b> | <b>792,34</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>1276</b> | <b>196,97</b> | <b>43,05</b>      | <b>45,44</b> | <b>181,19</b> | <b>1 296,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмистрова 10.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистрова 10.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                        | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                           |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                            |            |              |                   |              |              |               |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                    | 60         | 12,00        | 1                 | 6,07         | 7,75         | 90,1          |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/165     | 54,00        | 14,88             | 13,18        | 36,93        | 257,26        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                    | 200        | 12,00        | 0,20              | 0,26         | 19,98        | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                            | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                             | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,68</b>      | <b>19,93</b> | <b>80,35</b> | <b>504,33</b> |
|             |                                                                                                           |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Бурмистрова* / *Л* / *15.10.26*

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию

*Бурмистрова* / *Л* / *10.10.26*

Ф.И.О.      подпись      дата получения

«Утверждаю»  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на " 16 " октября 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                        |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                                    | 60         | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конц., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/5/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 295/540     | Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)                                             | 50/40      | 38,00         | 8,57              | 6,46         | 12,45         | 176,79        |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)                                                                           | 150        | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>776</b> | <b>114,91</b> | <b>24,37</b>      | <b>25,51</b> | <b>100,84</b> | <b>792,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмистова 10.05.2026  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистова 10.05.2026  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 9  
 Директор

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1            |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                                  | 50/185      | 65,00         | 15,20             | 14,31        | 37,60         | 308,90          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,45</b>      | <b>21,30</b> | <b>89,97</b>  | <b>599,77</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5/1  | 40,00         | 8,44              | 10,42        | 19,81         | 186,32          |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)                                   | 50/45       | 47,00         | 9,07              | 7,22         | 12,55         | 180,81          |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло-растительное, масло-сливочное, соль йодир.)                                                             | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                 | 205/15      | 10,65         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,41</b>      | <b>27,11</b> | <b>104,95</b> | <b>808,01</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,86</b>      | <b>48,41</b> | <b>194,92</b> | <b>1 407,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмис / Л / 05.10.26 Ответственный по питанию Бурмис / Л / 05.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 9  
Директор

Меню на " 16 " октября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                      | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1            |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                                   | 50/185      | 65,00         | 15,20             | 14,31        | 37,60         | 308,90          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                      | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,45</b>      | <b>21,30</b> | <b>89,97</b>  | <b>599,77</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/5/1  | 40,00         | 8,44              | 10,42        | 19,81         | 186,32          |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)                                  | 50/45       | 47,00         | 9,07              | 7,22         | 12,55         | 180,81          |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)                                                               | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                   | 205/15      | 10,65         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,41</b>      | <b>27,11</b> | <b>104,95</b> | <b>808,01</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,86</b>      | <b>48,41</b> | <b>194,92</b> | <b>1 407,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Бурмислова Л. 05.10.26  
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Бурмислова Л. 10.05.10.26  
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)УШ № 9  
 Директор

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1            |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                                                | 40/165      | 54,00         | 14,88             | 13,18        | 36,93         | 257,26          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                           | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,68</b>      | <b>19,35</b> | <b>80,35</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/5/1  | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67          |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)                                               | 50/40       | 38,00         | 8,57              | 6,46         | 12,45         | 176,79          |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)                                                                            | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                           | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>776</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,37</b>      | <b>25,51</b> | <b>100,84</b> | <b>792,34</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>1326</b> | <b>196,97</b> | <b>43,05</b>      | <b>44,86</b> | <b>181,19</b> | <b>1 290,76</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сурмина*

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

*Бурмистрова*

Ф.И.О.

подпись

дата получения

1 05.10.26

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор *Бурмистров*

Меню на " 16 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

5 день цикл: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 18          | Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 1                 | 6,07         | 7,75          | 90,1            |
| 258         | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                                  | 50/185      | 65,00         | 15,20             | 14,31        | 37,60         | 308,90          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,45</b>      | <b>21,30</b> | <b>89,97</b>  | <b>599,77</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/5/1  | 40,00         | 8,44              | 10,42        | 19,81         | 186,32          |
| 295/540     | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)                                   | 50/45       | 47,00         | 9,07              | 7,22         | 12,55         | 180,81          |
| 171         | Каша перловая рассыпчатая с овощами ( крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)                                                            | 150         | 20,00         | 5,88              | 4,85         | 39,42         | 233,94          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                 | 205/15      | 10,65         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                             | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,41</b>      | <b>27,11</b> | <b>104,95</b> | <b>808,01</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                             | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,86</b>      | <b>48,41</b> | <b>194,92</b> | <b>1 407,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Бурмистров* / *Б* 10.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

*Бурмистров* / *Б* 10.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения