Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 9 города Жигулёвска
городского округа Жигулевск Самарской области
(ГБОУ ООШ №9)

«Принято» на заседании Педагогического совета Учреждения Протокол №1 от «27»августа 2026 г	«Утверждено» Директор ГБОУ ООШ № 9 _____ Исакова Е.В. Приказ № 87-од от 27 августа 2026 г

ЭП

C=RU, OU=Директор,
O=ГБОУ ООШ № 9,
CN=Исакова Е_В_,
E=63cu_sch9zhg@63edu.ru
место подписания
2026-09-04 09:46:50

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 9 ГОРОДА ЖИГУЛЕВСКА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
(начальное общее образование)

1. Пояснительная записка к учебному плану государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы№ 9 г. Жигулёвска на 2026/2027 учебный год

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 9 города Жигулевска городского округа Жигулевск разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ-273);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 287 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 1028 от 27.12.2023 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО-2021);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”,

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 № 499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования"
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

-СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18

-годовой календарный учебный график школы;

-Устав ГБОУ ООШ № 9.

Учебный план ГБОУ ООШ № 9 на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21), и предусматривает:

– 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов;

1. Даты начала и окончания учебного года:
   начало учебного года – 01.09.2026,
   окончание учебного года – 26.05.2027.

   Для 9-ого класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
2. Продолжительность учебного года:
   в 1 классе – 33 учебных недели
   во 2-9 классах – 34 учебных недели
   - 1 класс – 33 учебные недели.

Используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

- 2-4 классы - 34 учебные недели, продолжительность урока – 40 минут.
- 5-9 - 34 учебные недели продолжительность урока - 40 минут.

3. Продолжительность учебной недели:
   в 1-9 классах 5-ти дневная учебная неделя;
   Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

   - для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
   - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Объем домашних заданий (по всем предметам):

во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,

в 4 - 5 классах - 2 ч.,

Продолжительность учебных периодов.

Учебный год делится на четверти:

1 четверть – 8 учебных недель;

2 четверть – 8 учебных недель;

3 четверть – 11 учебных недель (для 2-9 классов),
10 учебных недель (для 1 класса);

4 четверть – 7 учебных недель.

Четверти	Начало четверти	Дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание четверти
1 четверть	01.09.2026	01.09.2026 – 23.10.2026	23.10.2026
2 четверть	02.11.2026	01.11.2026 – 30.12.2026	30.12.2026
3 четверть	11.01.2027	11.01.2027 – 26.03.2027	26.03.2027
4 четверть	05.04.2027	05.04.2027 – 26.05.2027	26.05.2027

4.1 Окончание образовательного процесса:

- в 1-4 классах – 26 мая 2026 г;
- в 5-8 классах – 26 мая 2026 г.

4. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	24.10.2026	01.11.2026	9 календарных дней
зимние	31.12.2026	10.01.2027	11 календарных дней
весенние	27.03.2027	04.04.2027	9 календарных дней
			Итого 29 каникулярных дней в течение учебного года
летние	27.05.2027	31.08.2027	14 недель

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 13.02.2027 по 21.02.2027.

5. Продолжительность урока:

1 класс (1-2 четверти): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (3-4 четверти): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.);
2-9 класс по 40 минут.

6. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1-2 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 минут
2 урок	9.20-9.55	25 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 минут
4 урок	11.20-11.55	

1 класс (3-4 четверти)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	
4 урок	11.20-12.00	20 минут
5 урок	12.20-13.00	

– для обучающихся 2 – 9 классов – 40 минут

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут
3 урок	10.20-11.00	20 минут
4 урок	11.20-12.00	20 минут
5 урок	12.20-13.00	20 минут
6 урок	13.20-14.00	10 минут
7 урок	14.10-14.50	

Перерыв между уроками и внеурочными занятиями не менее 30 минут.

7. Время начала и окончания учебных занятий:

Начало учебных занятий – 8.30
Окончание учебных занятий 18.00

8. Сроки проведения промежуточной аттестации:

– Промежуточная аттестация проводится в переводных классах с 26.04.2027 г. по 21.05.2027 г. без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

– **В соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся** промежуточная аттестация это процедура, проводимая с целью оценки качества освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего

объема учебного предмета, курса, дисциплины за четверть, а также итоговые контрольные работы в 4-х классах.

- Во 2-4-ых классах промежуточная аттестация осуществляется *по четвертям*, по всем предметам учебного плана не позднее последнего дня до ее окончания, кроме предметов с безотметочной системой оценивания («Основы религиозных культур и светской этики», курсов внеурочной деятельности) в форме подведения итогов обучения за учебный год в целом и итогового контроля.
- Система оценок балльная от 2 до 5 баллов.
- Освоение образовательной программы начального общего образования, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, оценивается следующим образом:
- *В первом классе* исключается система балльного (отметочного) оценивания, допускается лишь словесная объяснительная оценка и осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах, и без домашних заданий.
- Форма, порядок и периодичность ее проведения определяется школой самостоятельно в соответствии с годовым календарным учебным графиком и Положением «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».
- *Во 2,3,4 классах итоговая отметка* по учебному предмету (курсу), кроме ОРКСЭ выставляется учителем по итогам четвертей, как среднее арифметическое четвертных оценок, в соответствии с правилами математического округления, и с учетом *итоговых контрольных работ:* диктанта с грамматическим заданием, контрольной работы по математике согласно годовому календарному учебному графику, а также Положению «О форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Класс	**Учебный предмет**	**Форма промежуточной аттестации**
2класс	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Итоговая контрольная работа
3класс	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Итоговая контрольная работа
4 класс	Русский язык	Результаты ВПР
	Математика	Результаты ВПР
	Окружающий мир	Результаты ВПР

Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего, основного общего и среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию компонента образовательного учреждения. Часы компонента образовательного учреждения используются для углублённого изучения учебных предметов федерального компонента базисного учебного плана, для введения новых предметов, проведения факультативных и элективных курсов, индивидуальных и групповых занятий.

При реализации образовательных программ для использования выбраны учебники и учебные пособия:

- из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых
к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего
образования.
https://school9.cuso-edu.ru/images/material-images/file/2026/Spisok%20uchebnikov%2026-27.pdf

Особенностью учебного плана школы на 2026/2027 учебный год является:

- реализация ФГОС начального, основного общего образования;
- продолжение работы по формированию функциональной грамотности учащихся.

2. Начальное общее образование

2.1. Пояснительная записка к учебному плану 1-4-х общеобразовательных классов

Учебный план 1-4-х классов направлен на реализацию ФГОС начального общего образования. В соответствии со Стандартом на ступени начального общего образования осуществляется:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности;
- умение принимать, сохранять цели и следовать им, планировать свою деятельность, осуществлять её контроль и оценку, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- готовность учащихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок и национальных ценностей;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Стандарт ориентирован на становление личностных характеристик выпускника:

- любящий свой народ, свой край и свою Родину;
- уважающий и принимающий ценности семьи и общества;
- любознательный, активно и заинтересованно познающий мир;
- владеющий основами умения учиться, способный к организации собственной деятельности;
- готовый самостоятельно действовать и отвечать за свои поступки перед семьей обществом;
- доброжелательный, умеющий слушать и слышать собеседника, обосновывать свою позицию, высказывать свое мнение;

выполняющий правила здорового и безопасного для себя и окружающих образ жизни.

Обучение в 1-4-х классах ведется по образовательной модели: «Школа России». Существенной особенностью всего **УМК «Школа России»** (учебники, рабочие тетради для учащихся) является направленность на формирование у учащихся универсальных учебных действий как основы умения учиться, на включение детей в учебную деятельность при изучении всех школьных предметов. В доработанных учебниках «Школы России» этим и

другим важнейшим аспектам начального общего образования, зафиксированным в новом стандарте.

ФГОС НОО устанавливает обязательные учебные предметы, в числе которых: - «Русский язык», «Литературное чтение»; - «Иностранный (английский) язык»; - «Математика»; - «Окружающий мир»;

- «Музыка» и «Изобразительное искусство», которые ведутся отдельно по 1 часу в неделю; - «Основы религиозных культур и светской этики»; - «Труд (технология)»; - «Физическая культура». Здоровьесберегающий (здоровьесозидающий) подход к реализации образовательной программы начального общего образования осуществляется через реализацию различных предметов – «Окружающий мир», «Труд (Технология)», «Физическая культура», внеурочную деятельность и ОДОД (физкультурно-спортивная направленность) уделено особое внимание.

Для достижения поставленных целей изучения **русского языка** необходимо решение следующих практических задач:

- развитие речи, мышления, воображения школьников, умения выбирать средства языка в соответствии с целями, задачами и условиями общения;
- освоение первоначальных знаний о лексике, фонетике, грамматике русского языка;
- овладение умениями правильно писать и читать, участвовать в диалоге, составлять несложные монологические высказывания и письменные тексты-описания и повествования небольшого объема;
- воспитание позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, чувства сопричастности к сохранению его уникальности и чистоты; пробуждение познавательного интереса к языку, стремления совершенствовать свою речь.

Начальным этапом изучения русского языка в первом классе является курс **«Обучение грамоте»**. Его продолжительность 8 часов в неделю приблизительно 23 недели определяется темпом обучаемости учеников, их индивидуальными особенностями. Содержание обучения грамоте представлено соответственно, как в курсе русского языка, так и в курсе литературного чтения. Обучение письму идет параллельно с обучением чтению с учетом принципа координации устной и письменной речи. После курса «Обучение грамоте» начинается раздельное изучение русского языка и литературного чтения.

Литературное чтение – один из основных предметов в системе подготовки младшего школьника. Наряду с русским языком он формирует функциональную грамотность, способствует общему развитию и воспитанию ребенка. Приоритетной целью обучения литературному чтению в начальной школе является формирование читательской компетенции младшего школьника, осознание себя как грамотного читателя, способного к творческой деятельности. Читательская компетентность определяется владением техникой чтения, приемами понимания прочитанного и прослушанного произведения, знанием книг и умением их самостоятельно выбирать, сформированностью духовной потребности в книге как средстве познания мира и самопознания.

Изучение ***иностранного языка*** в начальной школе (со 2 класса) имеет следующие **цели**:

- учебные (формирование коммуникативной компетенции элементарного уровня в устных (аудирование и говорение) и письменных (чтение и письмо) видах речевой деятельности);
- образовательные (приобщение учащихся к новому социальному опыту с использованием иностранного языка: знакомство младших школьников с миром зарубежных сверстников, с зарубежным детским фольклором и доступными образцами художественной литературы; воспитание дружелюбного отношения к представителям других стран, расширение кругозора и развитие межкультурных представлений);
- развивающие (развитие интеллектуальных функций и универсальных учебных умений младших школьников, повышение их речевых возможностей, укрепление учебной мотивации в изучении иностранного языка и расширение познавательных интересов);

- воспитательные (воспитание нравственных качеств личности младшего школьника, волевой саморегуляции, толерантного отношения и уважения к представителям иных культур, ответственного отношения к учебе и порученному делу, чувства патриотизма).

При изучении предмета «Иностранный язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В результате изучения курса **математики** обучающиеся:

- научатся использовать начальные математические знания для описания окружающих предметов, процессов, явлений, оценки количественных и пространственных отношений;
- овладеют основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи, приобретут необходимые вычислительные навыки;
- научатся применять математические знания и представления для решения учебных задач, приобретут первоначальный опыт применения знаний в повседневных ситуациях;
- получат представление о числе как результате счета и измерения; научатся выполнять устно и письменно арифметические действия с числами;
- познакомятся с простейшими геометрическими формами, научатся распознавать, называть и изображать геометрические фигуры, овладеют способами измерения длин и площадей.

- Предмет Окружающий мир, направлен на формирование фундамента экологической и культурологической грамотности учащихся, на формирование у них необходимости соблюдать правила поведения в мире природы и людей, правила здорового образа жизни.

Основные задачи предмета:

- расширение, систематизация и углубление исходных представлений учащихся о природных и социальных объектах и явлениях как компонентах единого мира;
- овладение основами практико-ориентированных знаний о природе, человеке и обществе;
- приобретение целостного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- осознание своей этической и национальной принадлежности в контексте ценностей многонационального российского общества;
- приобретение опыта эмоционально окрашенного, личностного отношения к миру природы и культуры;
- освоение некоторых способов изучения природы и общества, освоение умений проводить наблюдения в природе, ставить опыты, видеть причинно-следственные связи в окружающем мире.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 февраля 2012 года в 4 классе введён курс **«Основы религиозных культур и светской этики»**, состоящих из 6 модулей. Согласно заявлениям родителей для изучения в 4-х классе выбрано 2 модуля **«Основы православной культуры»** и **«Светская этика»**. Данный курс имеет воспитательный, культуроведческий, нравственно-развивающий характер. Его целью является формирование у школьников мотивации к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении традиций религиозных культур многонационального народа России.

Основными задачами изучения ***изобразительного искусства*** являются:

- формирование основ художественной культуры: представлений о специфике изобразительного искусства, потребности в художественном творчестве и общении с искусством;
- формирование основы духовно-нравственных ценностей личности;
- развитие образного мышления, наблюдательности, воображения, художественно-творческих способностей, эстетического чувства учащихся;
- воспитание культуры восприятия произведений изобразительного, декоративно-прикладного искусства, архитектуры и дизайна;

- освоение знаний об изобразительном искусстве как способе освоения окружающегомира;
- формирование устойчивого интереса к изобразительному искусству.

Изучение ***музыки*** направлено:

- на введение учащихся в многообразный мир музыкальной культуры;
- на формирование основ музыкальной культуры у учащихся через эмоциональное активное восприятие музыки;
- на развитие интереса к музыкальному искусству и музыкальной деятельности;
- на формирование уважения к истории и духовным традициям России, музыкальной культуре ее народов;
- на развитие учебно-творческих способностей в различных видах музыкальной деятельности.

Кроме учебника, используются, хрестоматия музыкального материала для учителя, фонохрестоматия (аудиокассеты), методическое пособие для учителя «Уроки музыки» тех же авторов.

В результате изучения курса **«Труд (технология)»** учащиеся 1-4-х классов получают начальные представления о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека, предметном мире как основной среде обитания современного человека, о гармонической взаимосвязи предметного мира с миром природы; научатся использовать приобретенные знания и умения для творческой самореализации при изготовлении различных изделий.

Основные задачи обучения **физической культуре**:

- научить учащихся понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности;
- научить учащихся осознанно использовать знания, полученные в курсе «Физическая культура», при планировании и соблюдении режима дня, выполнении физических упражнений;
- привить учащимся жизненно важные двигательные навыки и умения, необходимые для жизнедеятельности каждого человека.

Дополнительно в 2-3-х классах из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделен 1 час в неделю на изучение предмета «Физическая культура».

2.2.1. Учебный план 1-4-х общеобразовательных классов на 2026/2026 учебный год (недельный)

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд(технология)	1	1	1	1	4
(в ред. Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729)					
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653(с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 в сентябре-октябре
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23	90

Гигиенические нормативы по учебной нагрузке для 1-4 классов

Показатель	Классы	Норматив
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь – декабрь)	35 мин
	1 класс (январь-май)	40 мин
	классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин
	2-4 классы	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры)
	2-4 классы	5 уроков и 2 раза в неделю 4 урока
Продолжительность каникул в течение учебного года	1-4 классы	суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 133 дней; продолжительность одного каникулярного периода не менее 7 дней; в феврале устанавливаются дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов
Суммарный объем домашнего задания по всем учебным предметам	2-4 классы	не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса
Длительность контрольных работ	2-4 классы	1 урок (не более чем 45 минут)
Суммарный объем контрольных работ по учебному предмету в течение года	2-4 классы	10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году