



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ЖИГУЛЕВСКОЕ  
4 день цикл. меню

Меню на "20 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9  
Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                                   | 190/10      | 40,00         | 11,02             | 11,27        | 38,07         | 273,69         |
| ГР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                                     | 70/15       | 44,00         | 7,96              | 6,86         | 29,89         | 161,05         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ГР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                         | 50          | 6,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>23,88</b>      | <b>18,88</b> | <b>110,62</b> | <b>631,67</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 25,89         | 298,10         |
| 285         | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 140/30/50/5 | 60,00         | 13,42             | 14,03        | 43,10         | 359,60         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ГР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>25,40</b>      | <b>25,93</b> | <b>101,76</b> | <b>839,18</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>49,28</b>      | <b>44,81</b> | <b>212,38</b> | <b>1470,85</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Думкина*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Меню на "20 " ноября 2025г  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                                   | 185/10      | 35,68         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                                     | 70/15       | 33,00         | 7,90              | 6,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                               | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,73</b>      | <b>18,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 55             | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 12,59        | 25,09         | 295,30         |
| 285            | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 100/30/50/5 | 54,00         | 12,88             | 13,85        | 42,93         | 357,26         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,36</b>      | <b>25,52</b> | <b>100,79</b> | <b>834,04</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1221</b> | <b>188,85</b> | <b>43,09</b>      | <b>43,58</b> | <b>181,17</b> | <b>1312,13</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Думин*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "20 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                            | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                               |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                |            |              |                   |              |              |               |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир:)                                               | 185/10     | 35,68        | 10,73             | 11,22        | 35,78        | 256,36        |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15      | 33,00        | 7,90              | 6,81         | 29,60        | 161,12        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                           | 205/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                 | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>18,73</b>      | <b>18,06</b> | <b>80,38</b> | <b>478,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

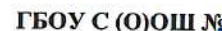
Заведующий производством

Рудин



Меню на "20 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

#### 4 день цикл. меню



Директор

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор: С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 9



Меню на "20 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл. Меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 305                      | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                                   | 200/10      | 36,00         | 9,73              | 11,02        | 35,18         | 256,16          |
| ПР                       | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                                     | 70/15       | 40,00         | 7,85              | 6,76         | 29,60         | 161,10          |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР                       | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                         | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,76</b>      | <b>18,13</b> | <b>99,70</b>  | <b>582,67</b>   |
|                          |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 55                       | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                                       | 70          | 15,12         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 104/105                  | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, масло слив. 72%, сахар, соль йодир.)               | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 25,89         | 298,10          |
| 285                      | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 140/30/50/5 | 60,00         | 13,42             | 14,03        | 43,10         | 359,60          |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>811</b>  | <b>128,12</b> | <b>25,40</b>      | <b>25,93</b> | <b>101,76</b> | <b>788,31</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1361</b> | <b>219,64</b> | <b>46,16</b>      | <b>44,06</b> | <b>201,46</b> | <b>1 370,98</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 9  
Директор



Меню на "20 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                                   | 200/10      | 36,00         | 9,73              | 11,02        | 35,18         | 256,16          |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                                     | 70/15       | 40,00         | 7,85              | 6,76         | 29,60         | 161,10          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                         | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,76</b>      | <b>18,13</b> | <b>99,70</b>  | <b>582,67</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                                       | 70          | 15,12         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 25,89         | 298,10          |
| 285         | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сахари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 140/30/50/5 | 60,00         | 13,42             | 19,03        | 43,10         | 359,60          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>811</b>  | <b>128,12</b> | <b>25,40</b>      | <b>30,93</b> | <b>101,76</b> | <b>788,31</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1361</b> | <b>219,64</b> | <b>46,16</b>      | <b>49,06</b> | <b>201,46</b> | <b>1 370,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "20 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                                   | 185/10      | 35,68     | 10,73             | 11,22   | 35,78       | 256,36   |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                                     | 70/15       | 33,00     | 7,90              | 6,81    | 29,60       | 161,12   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                               | 205/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 500         | 78,68     | 18,73             | 18,06   | 80,38       | 478,09   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                              |             |           |                   |         |             |          |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                                       | 60          | 12,00     | 0,86              | 3,66    | 4,01        | 50,87    |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)  | 200/20/1    | 30,00     | 7,66              | 7,59    | 25,09       | 295,30   |
| 285         | Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.) | 100/30/50/5 | 54,00     | 12,88             | 13,85   | 42,93       | 357,26   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 721         | 110,17    | 24,36             | 25,52   | 100,79      | 834,04   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1221        | 188,85    | 43,09             | 43,58   | 181,17      | 1312,13  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Думин*