

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодип.сол.сметана 15% томат.пюре мука пшеничная)	60/40	56,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	22,56	21,40	88,17	669,17
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	24,73	29,29	96,68	710,58
	Всего:	1351	225,00	47,29	50,69	184,85	1379,75
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Душина

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

9 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, сметана 15%)	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшеница 15%)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98
	Всего:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____



«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Душанбе

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

Меню на "09 " октября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупя пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	23,16	26,97	19,81	714,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Д. Румина

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "09 " октября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.люре,мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.люре, морк., лук репч.,крупа пшеничная, мука пшеничная, сметана 15%, молоко растит. замен. йодир.сол.)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	128,12	26,13	29,65	100,28	733,74
	Всего:	1361	219,64	48,58	49,79	196,62	1 390,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Душина

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " октября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/55	47,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	96,34	656,86
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	128,12	26,13	29,65	100,28	733,74
	Всего:	1361	219,64	48,58	49,79	196,62	1 390,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 9 день цикл. меню

Меню на "09 " октября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	100,00	714,98
	Всего:	1211	188,85	42,73	45,35	180,94	1282,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Думин