

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день дист. меню



Меню на "01 " апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 190/10      | 40,00         | 7,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное)   | 50/35       | 44,00         | 10,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,23</b>      | <b>21,19</b> | <b>102,00</b> | <b>690,79</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)   | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень. йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,62              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)         | 50/45       | 37,00         | 6,40              | 4,49         | 19,56         | 199,06          |
| 312            | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>846</b>  | <b>125,00</b> | <b>24,38</b>      | <b>23,00</b> | <b>112,21</b> | <b>864,81</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1396</b> | <b>225,00</b> | <b>45,61</b>      | <b>44,19</b> | <b>214,21</b> | <b>1 555,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "01" апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 150/10      | 30,00         | 6,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 50/15       | 32,00         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,93</b>      | <b>19,75</b> | <b>84,36</b>  | <b>586,32</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)  | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)     | 50/40       | 34,00         | 5,66              | 6,61         | 18,43         | 163,42         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>771</b>  | <b>110,17</b> | <b>21,44</b>      | <b>20,60</b> | <b>101,26</b> | <b>775,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1271</b> | <b>188,85</b> | <b>42,37</b>      | <b>40,35</b> | <b>185,62</b> | <b>1361,89</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Думин*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Меню на "01 " апреля 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



7 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 150/10     | 30,00        | 6,54              | 10,98        | 31,90        | 239,77        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное) | 50/15      | 32,00        | 9,49              | 8,02         | 14,79        | 169,57        |
| 376         | Чай с сахаром( чай черный, сахар)   | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                            | 60         | 6,68         | 4,80              | 0,72         | 27,66        | 136,32        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,93</b>      | <b>19,75</b> | <b>84,36</b> | <b>586,32</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 /  /

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "01 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор [Signature]



7 день цикла - Меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>  |            |               |                   |              |               |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)   | 60         | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04         |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)      | 50/10      | 30,00         | 5,66              | 3,44         | 17,91         | 188,04        |
| 312         | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)   | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15     | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>731</b> | <b>105,00</b> | <b>21,44</b>      | <b>20,48</b> | <b>100,74</b> | <b>800,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / Душина

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "01" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор [подпись]

7 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 190/10      | 40,00         | 7,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 50/20       | 36,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,10</b>      | <b>20,43</b> | <b>94,24</b>  | <b>648,19</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)  | 65          | 12,14         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,62              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)     | 60/30       | 41,00         | 6,40              | 4,49         | 19,56         | 160,76          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>836</b>  | <b>128,14</b> | <b>22,78</b>      | <b>22,93</b> | <b>100,19</b> | <b>800,40</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1361</b> | <b>219,66</b> | <b>42,88</b>      | <b>43,36</b> | <b>194,43</b> | <b>1 448,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[подпись] / [подпись]

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор *С.А. Кузцова*



Меню на "01 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор *[Signature]*



7 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 190/10      | 40,00         | 7,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)   | 50/20       | 36,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97          |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,10</b>      | <b>20,43</b> | <b>94,24</b>  | <b>648,19</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)  | 65          | 12,14         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,62              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)         | 60/30       | 41,00         | 6,40              | 4,49         | 19,56         | 160,76          |
| 312            | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>836</b>  | <b>128,14</b> | <b>22,78</b>      | <b>22,93</b> | <b>100,19</b> | <b>800,40</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1361</b> | <b>219,66</b> | <b>42,88</b>      | <b>43,36</b> | <b>179,66</b> | <b>1 448,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "01" апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор [подпись]

Согласовано

7 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 150/10      | 30,00         | 6,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)   | 50/15       | 32,00         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>20,93</b>      | <b>19,75</b> | <b>84,36</b>  | <b>586,32</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)  | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)     | 50/40       | 34,00         | 5,66              | 6,61         | 8,43          | 163,42         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 157,42         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>771</b>  | <b>110,17</b> | <b>21,44</b>      | <b>23,90</b> | <b>101,26</b> | <b>775,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1271</b> | <b>188,85</b> | <b>42,37</b>      | <b>43,65</b> | <b>185,62</b> | <b>1361,89</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]