

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор



Меню на "04 "марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/40 | 42,00 | 6,95 | 7,45 | 49,00 | 260,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 15,95 | 19,45 | 123,51 | 712,24 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 8,18 | 8,61 | 33,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 31,06 | 271,47 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 806 | 125,00 | 31,34 | 25,77 | 119,17 | 853,74 |
| | Всего: | 1356 | 225,00 | 47,29 | 45,22 | 242,68 | 1565,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А.Кустова | *Д.А.Шенявский*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "04 "марта 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 5,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 17,43 | 104,61 | 591,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 7,36 | 7,59 | 29,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 27,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 26,15 | 20,19 | 100,82 | 776,57 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 41,13 | 37,62 | 205,43 | 1 367,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор **С.А.Кустова**



Согласовано
ГБОУ СОУ ООШ № 9

Директор

Меню на "04 "марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 7,36 | 7,59 | 29,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 27,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 25,42 | 22,07 | 94,85 | 767,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ *Д. Думин* _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2



Меню на "04 "марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/20 | 34,00 | 6,55 | 6,15 | 37,80 | 194,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 520 | 91,52 | 14,78 | 18,82 | 107,33 | 620,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 8,18 | 8,61 | 33,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 27,06 | 271,47 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 896 | 128,14 | 31,74 | 26,57 | 124,97 | 900,70 |
| | Всего: | 1416 | 219,66 | 46,52 | 45,39 | 232,30 | 1 520,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Д. Думин

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9

Меню на "04" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/20 | 34,00 | 6,55 | 6,16 | 37,80 | 194,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 520 | 91,52 | 14,78 | 18,83 | 107,33 | 620,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 8,18 | 8,61 | 33,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 27,06 | 271,47 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 896 | 128,14 | 31,74 | 26,75 | 124,97 | 900,70 |
| | Всего: | 1416 | 219,66 | 46,52 | 45,58 | 232,30 | 1 520,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "04 "марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОИ № 9

Директор [подпись]

Согласовано

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 5,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 17,46 | 104,61 | 591,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль) | 60 | 12,00 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 7,36 | 7,59 | 29,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 27,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 26,15 | 20,19 | 100,82 | 776,57 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 51,06 | 37,65 | 205,43 | 1 367,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] / [подпись] /