

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор [подпись]

Меню на "18 "февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 2,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 14,46 | 104,61 | 591,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/40 | 42,00 | 6,95 | 4,45 | 49,00 | 260,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 15,95 | 16,45 | 123,51 | 712,24 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 60 | 12,0 | 0,98 | 3,66 | 5,84 | 58,59 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 21,06 | 271,47 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 806 | 125,00 | 41,35 | 25,77 | 93,24 | 853,74 |
| | Всего: | 1356 | 225,00 | 57,30 | 42,22 | 216,75 | 1565,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова / *С.А. Кустова* /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

2 день цикл. меню

Меню на "18" февраля 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 2,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 14,43 | 104,61 | 591,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 60 | 12,0 | 0,98 | 3,66 | 5,84 | 58,59 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 21,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 36,17 | 20,19 | 84,82 | 776,57 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 51,15 | 34,62 | 189,43 | 1 367,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] / [подпись] /

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор [подпись]

Меню на "18 "февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 35 | 6,0 | 0,51 | 1,85 | 2,93 | 29,31 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 21,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 701 | 105,00 | 35,44 | 22,07 | 78,85 | 767,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/20 | 34,00 | 6,55 | 3,75 | 37,80 | 194,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| Итого: | | 520 | 91,52 | 14,78 | 16,42 | 107,33 | 620,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 60 | 12,0 | 0,98 | 3,66 | 5,84 | 58,59 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 21,06 | 271,47 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| Итого: | | 896 | 128,14 | 41,75 | 26,57 | 108,97 | 900,70 |
| Всего: | | 1416 | 219,66 | 56,53 | 42,99 | 216,30 | 1 520,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/20 | 34,00 | 6,55 | 3,75 | 37,80 | 194,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| Итого: | | 520 | 91,52 | 14,78 | 16,42 | 107,33 | 620,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 60 | 12,0 | 0,98 | 3,66 | 5,84 | 58,59 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 306,44 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/170 | 57,00 | 17,72 | 12,89 | 21,06 | 271,47 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| Итого: | | 896 | 128,14 | 41,75 | 26,75 | 108,97 | 900,70 |
| Всего: | | 1416 | 219,66 | 56,53 | 43,17 | 216,30 | 1 520,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А.Кустова / *С.А.Кустова* /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 30,00 | 4,23 | 10,81 | 24,79 | 213,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,68 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10 | 30,00 | 5,85 | 2,90 | 32,20 | 161,10 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,10 | 0,03 | 19,96 | 79,80 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 14,98 | 14,46 | 104,61 | 591,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек) | 60 | 12,0 | 0,98 | 3,66 | 5,84 | 58,59 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 296,98 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 54,00 | 14,75 | 11,95 | 21,06 | 251,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 36,17 | 20,19 | 84,82 | 776,57 |
| | Всего: | 1216 | 188,85 | 51,06 | 34,65 | 189,43 | 1 367,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] / [подпись] /