

Утверждаю

Согласовано

ООО «Питание г.о.Жигулевск»

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор С.А.Кустова

Директор [подпись]

Меню на "10 " февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	45,00	8,68	4,27	9,64	111,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	155/10	20,00	8,31	8,11	38,29	260,16
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	78,68	19,75	12,83	73,84	492,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] / [подпись] /

Утверждаю
 ООО «Школа питания г.р. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОП № 9
 Директор

Меню на "10 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	58,00	9,25	5,80	12,12	138,04
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	27,00	8,89	8,43	41,99	280,15
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
Итого:		560	100,00	20,90	14,68	80,02	571,63
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	11,81	176,32
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	42,00	11,72	25,42	8,78	272,37
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	170	27,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00		0,75	28,35	137,37
Итого:		801	125,00	29,59	47,43	115,17	959,67
Всего:		1361	225,00	50,49	62,11	195,19	1531,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, Рукина

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор [подпись]

Меню на "10" февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	45,00	8,68	4,27	9,64	111,81
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	155/10	20,00	8,31	8,11	38,29	260,16
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	78,68	19,75	12,83	73,84	492,11
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир.соль, лавр лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	9,50	174,67
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/65	46,00	12,03	30,05	10,38	321,91
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	30,91	48,97	99,42	925,58
	Всего:	1226	188,85	50,66	61,80	173,26	1417,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] | [подпись] |

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Меню на "10 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	9,50	174,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/55	42,00	11,72	25,42	8,78	272,37
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	105,00	30,60	44,34	97,82	876,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Д. Думина

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

Меню на "10 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/40	49,00	9,05	5,03	11,18	126,55
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодип.соль.сып)	170/10	27,00	8,89	8,43	41,99	280,15
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		555	91,52	22,15	14,15	88,03	570,64
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленую(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. 15% йодир.соль.сып)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	11,81	176,32
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/70	47,00	12,16	32,36	11,19	346,70
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодипованная сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
Итого:		811	128,14	34,78	56,63	123,16	1111,71
Всего:		1366	219,66	56,93	70,78	211,19	1 682,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / Руминя /

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор **С.А. Кустова**

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор **[Подпись]**

Меню на "10" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	49,00	9,05	5,03	11,18	126,55
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	170/10	27,00	8,89	8,43	41,99	280,15
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	91,52	22,15	14,15	88,03	570,64
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	11,81	176,32
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/70	47,00	12,19	32,36	11,19	346,70
302	каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	811	128,14	34,81	56,63	123,16	1111,71
	Всего:	1366	219,66	56,96	70,78	211,19	1 682,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[Подпись] _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



Меню на "10 " февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	45,00	8,68	4,27	9,64	111,81
309	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	155/10	20,00	8,31	8,11	38,29	260,16
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	78,68	19,75	12,83	73,84	492,11
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	11,58	9,50	174,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/65	46,00	12,03	30,05	10,38	321,91
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	30,91	48,97	99,42	925,58
	Всего:	1226	188,85	50,66	61,80	173,26	1417,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А.Кустова / *С.А.Кустова* /