

Утверждаю: руководитель  
СПДС № 10 "Снежок"  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Прососова

### МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"

6 августа 2024 год

Наименование блюд	Масса порции, сад от 3 до 7 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Калорийн ость блюда
<b>Завтрак</b>					
Творожная запеканка	150	29,04	9,7	13,8	258,97
Соус кисельный	50	0	0	13,8	55,2
Какао на молоке	200	3,8	3,1	12,3	91,7
Батон	31	2,4	0,155	15,58	72,66
Масло	5	0	4,1	0,05	37,5
Сыр	12	2,8	3,52	0	43,04
<b>Итого</b>	<b>448</b>	<b>38,04</b>	<b>20,575</b>	<b>55,53</b>	<b>559,07</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток фруктовый	100			6,72	27
<b>Обед</b>					
Суп "Метелица" на курином бульоне	200	6,2	5,4	16,9	142,3
Котлета куриная	70	17,2	3,7	5,7	124,9
Овощное рагу	150	2,7	4,5	15,6	114,3
Компот из сважих яблок	200	0,2	0,2	10,1	42
Хлеб пшеничный	23	1,78	0,11	11,56	53,91
Хлеб ржаной	27	1,62	0,72	7,53	46,12
Салат из квашенной капусты	60	0,2	2,65	4,7	45,35
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>29,9</b>	<b>17,28</b>	<b>72,09</b>	<b>568,88</b>
<b>Полдник, уплотненный блюдами ужина</b>					
Вафли	30	2	10	18,6	160,6
Каша манная на молоке	150	5,38	5,7	20,6	154,04
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,1	12,3	91,7
Хлеб пшеничный	23	1,78	0,11	11,56	53,91
Хлеб ржаной	27	1,62	0,72	7,53	46,12
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>14,58</b>	<b>19,63</b>	<b>70,59</b>	<b>506,37</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1708</b>	<b>82,52</b>	<b>57,485</b>	<b>204,93</b>	<b>1661,32</b>

Утверждаю: руководитель  
СПДС № 10 "Снежок"  
\_\_\_\_\_ Т.Н.Прососова

**МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"**

6 августа 2024 год

Наименование блюд	Масса порции, сад от 2 до3 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Калорийн ость блюда
<b>Завтрак</b>					
<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Обед</b>					
<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Полдник, уплотненный блюдами ужина</b>					
<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



