

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Меню на "05" декабря 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 116  
И.о. Директора С.А.Кустова



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.поре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9

М.О. Директор



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>90,60</b>	<b>23,76</b>	<b>22,41</b>	<b>96,33</b>	<b>683,67</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	160	23,00	4,45	7,12	27,94	192,66
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>23,17</b>	<b>29,34</b>	<b>82,01</b>	<b>779,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>203,90</b>	<b>46,93</b>	<b>51,75</b>	<b>178,34</b>	<b>1 463,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д. Думин*



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

М.П. Директор



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Д. Душина



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" декабря 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 9

М.о. Директора



Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодиров.)	70/20	31,85	6,79	7,60	6,26	221,31
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>95,00</b>	<b>19,89</b>	<b>25,43</b>	<b>64,05</b>	<b>670,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 № 0. Директора

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень,	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
287/331	Полуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/40	36,54	7,11	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>22,76</b>	<b>30,02</b>	<b>84,10</b>	<b>795,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>208,21</b>	<b>46,24</b>	<b>51,75</b>	<b>177,57</b>	<b>1 462,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 9

И.о. Директора

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодип. сол. сметана 15%, томат пюре. мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>86,75</b>	<b>23,48</b>	<b>21,73</b>	<b>93,47</b>	<b>666,11</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	41,82	7,47	13,6	9,69	187,64
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/40	36,54	7,11	8,36	7,65	235,24
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>22,76</b>	<b>30,02</b>	<b>84,10</b>	<b>795,92</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>208,21</b>	<b>46,24</b>	<b>51,75</b>	<b>177,57</b>	<b>1 462,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Душина*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 9  
 Директор  
 ЭЦ, кскад

Меню на "05" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, кскад
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репчат., мясо кур, масло растит. сметана 15% выпот.зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>104,43</b>	<b>21,36</b>	<b>25,95</b>	<b>74,25</b>	<b>720,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>41,36</b>	<b>44,62</b>	<b>163,31</b>	<b>1 325,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_