



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)ОШ №9

Директор

Меню на "25" октября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль)                      | 60         | 8,00         | 0,73              | 3,05         | 4,25         | 47,26         |
| 256         | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50      | 37,38        | 12,41             | 8,82         | 2,55         | 159,22        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                        | 150        | 22,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                   | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>540</b> | <b>74,58</b> | <b>19,41</b>      | <b>17,97</b> | <b>56,78</b> | <b>486,98</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)  | 17,50      | 19,81        | 1,75              | 4,73         | 0,86         | 50,75         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)  | 30          | 5,00          | 0,4               | 1,52         | 2,1           | 23,63          |
| 256         | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 45/40       | 48,00         | 13,78             | 8,28         | 1,85          | 137,02         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 200         | 29,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>570</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,66</b>      | <b>17,91</b> | <b>67,94</b>  | <b>524,24</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)  | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50       | 37,38         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160         | 12,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17         |
| ПР          | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,78</b>      | <b>27,92</b> | <b>125,37</b> | <b>894,73</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1371</b> | <b>203,90</b> | <b>53,44</b>      | <b>45,83</b> | <b>193,31</b> | <b>1418,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Душина*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25" октября 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 52                                  | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)  | 60          | 8,00          | 0,73              | 3,05         | 4,25          | 47,26           |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 40/50       | 37,38         | 12,41             | 8,82         | 2,55          | 159,22          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,41</b>      | <b>17,97</b> | <b>56,78</b>  | <b>486,98</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                             | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60          |
| 295/331                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,61</b>      | <b>25,79</b> | <b>116,83</b> | <b>830,20</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1261</b> | <b>179,01</b> | <b>48,02</b>      | <b>43,76</b> | <b>173,61</b> | <b>1 317,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д.Р.* | *Д.Р.*



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>  |            |              |                   |              |               |               |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)  | 200/1      | 34,95        | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/50      | 37,38        | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54        |
| 309         | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150        | 11,00        | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 377         | Чай с лимоном<br>черный,сахар,лимон св.) (чай)   | 200        | 7,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25      | 4,67         | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>716</b> | <b>95,00</b> | <b>26,87</b>      | <b>23,04</b> | <b>101,92</b> | <b>738,80</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Душкина



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 116  
 Директор

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52                                  | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)   | 30          | 5,00          | 0,4               | 1,52         | 2,1           | 23,63           |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 45/30       | 45,15         | 13,70             | 7,28         | 1,39          | 125,74          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 190         | 28,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>550</b>  | <b>86,75</b>  | <b>22,58</b>      | <b>16,91</b> | <b>67,48</b>  | <b>512,96</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                             | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 295/331                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/50       | 45,54         | 12,79             | 15,13        | 13,85         | 243,33          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160         | 12,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)   | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>811</b>  | <b>121,46</b> | <b>32,49</b>      | <b>29,81</b> | <b>126,85</b> | <b>924,52</b>   |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1361</b> | <b>208,21</b> | <b>55,07</b>      | <b>46,72</b> | <b>194,33</b> | <b>1 437,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *Д.И. Душина*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 7  
 Директор

Меню на "25" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52                                  | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)   | 30          | 5,00          | 0,4               | 1,52         | 2,1           | 23,63           |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 45/30       | 45,15         | 13,70             | 7,28         | 1,39          | 125,74          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 190         | 28,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>86,75</b>  | <b>22,58</b>      | <b>16,91</b> | <b>67,48</b>  | <b>512,96</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                             | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 250/1       | 40,82         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 295/331                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/50       | 45,54         | 12,79             | 15,13        | 13,85         | 243,33          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 160         | 12,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)   | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>811</b>  | <b>121,46</b> | <b>32,49</b>      | <b>29,81</b> | <b>126,85</b> | <b>924,52</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1361</b> | <b>208,21</b> | <b>55,07</b>      | <b>46,72</b> | <b>194,33</b> | <b>1 437,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д.А. Думкина*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

10 день цикл, меню

первая смена

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52                                  | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль)   | 60          | 8,00          | 0,73              | 3,05         | 4,25          | 47,26           |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)  | 40/50       | 37,38         | 12,41             | 8,82         | 2,55          | 159,22          |
| 312                                 | Картофельное пюре( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376                                 | Чай с сахаром( чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,41</b>      | <b>17,97</b> | <b>56,78</b>  | <b>486,98</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)   | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                             | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)   | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 144,60          |
| 295/331                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)  | 30          | 12,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,61</b>      | <b>25,79</b> | <b>116,83</b> | <b>830,20</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1261</b> | <b>179,01</b> | <b>48,02</b>      | <b>43,76</b> | <b>173,61</b> | <b>1 317,18</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 19,81         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*