

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Меню на "02" февраля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет


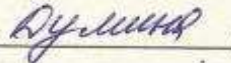


10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром <small>(отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small> | 60 <small>(свекла)</small> | 14,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят <small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small> | 50/150 | 53,38 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 22,68 | 28,20 | 73,48 | 639,62 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "02" февраля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор С.А.Кустова



10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром (свекла, отварная, чеснок, сыр, масло растительное) | 60 | 14,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 70/170 | 68,00 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 555 | 90,60 | 29,48 | 34,24 | 85,70 | 770,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль) | 250/1 | 25,85 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль) | 70/50 | 38,35 | 7,4 | 5,48 | 6,97 | 107,5 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль) | 180 | 26,00 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука, пшен, дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон сл.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 831 | 113,30 | 19,32 | 18,68 | 98,62 | 686,63 |
| Всего: | | 1386 | 203,90 | 48,80 | 52,92 | 184,32 | 1456,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "02" февраля 2024г


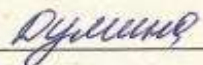
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром <small>(свекла, отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small> | 60 | 14,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят <small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small> | 50/150 | 53,38 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 22,68 | 28,20 | 73,48 | 639,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)</small> | 200/1 | 23,75 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе <small>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small> | 70/30 | 35,58 | 7,40 | 5,48 | 6,97 | 107,50 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small> | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой <small>(мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)</small> | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small> | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 731 | 104,43 | 18,71 | 17,60 | 94,27 | 657,04 |
| Всего: | | 1231 | 179,01 | 41,39 | 45,80 | 167,75 | 1 296,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор 

Меню на "02" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром <small>(свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)</small> | 60 | 14,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят <small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small> | 50/150 | 53,38 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 22,68 | 28,20 | 73,48 | 639,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)</small> | 200/1 | 23,75 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе <small>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small> | 70/30 | 35,58 | 7,40 | 5,48 | 6,97 | 155,90 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small> | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой <small>(пшени. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)</small> | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small> | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 731 | 104,43 | 18,71 | 17,60 | 94,27 | 705,44 |
| | Всего: | 1231 | 179,01 | 41,39 | 45,80 | 167,75 | 1 345,06 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Курник с мясом цыплят | 100 | 31,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 100 | 35,86 | 7,10 | 14,03 | 39,01 | 221,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "02" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ СОУ ОУШ № 9

Директор 

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром (свекла, отварная, чеснок, сыр, масло растительное) | 60 | 14,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 60/180 | 64,15 | 20,22 | 26,4 | 49,41 | 516,86 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 555 | 86,75 | 27,21 | 32,79 | 88,43 | 759,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.) | 250/1 | 25,85 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 80/50 | 43,51 | 8,45 | 6,26 | 7,96 | 122,85 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 861 | 121,46 | 20,81 | 20,20 | 102,54 | 722,18 |
| Всего: | | 1416 | 208,21 | 48,02 | 52,99 | 190,97 | 1 481,19 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Курник с мясом цыплят | 100 | 31,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 