

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "01" февраля 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)УН № 9  
Директор 

9 день цикл. меню

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным ( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>19,52</b>	<b>19,67</b>	<b>65,43</b>	<b>520,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор *С.А.Кустова* С.А.Кустова

Меню на "01" февраля 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор *Р.Р.Румина*

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, зеленый горошек)	50	11,62	0,73	2,57	1,94	30,7
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	22,00	11,80	8,74	30,91	249,88
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>90,60</b>	<b>22,80</b>	<b>23,46</b>	<b>77,74</b>	<b>613,44</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	22,84	6,25	6,39	17,54	153,13
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/30	54,36	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшес. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>113,30</b>	<b>29,54</b>	<b>31,94</b>	<b>113,84</b>	<b>863,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1506</b>	<b>203,90</b>	<b>52,34</b>	<b>55,40</b>	<b>191,58</b>	<b>1477,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.Р.Румина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "01" февраля 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным ( мкс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>19,52</b>	<b>19,67</b>	<b>65,43</b>	<b>520,04</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло,	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/30	47,29	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,53</b>	<b>29,59</b>	<b>109,35</b>	<b>816,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>179,01</b>	<b>47,05</b>	<b>49,26</b>	<b>174,78</b>	<b>1 336,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* , *С.А. Кустова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)УШ № 9  
 Директор 

Меню на "01" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св. мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>74,58</b>	<b>19,52</b>	<b>19,67</b>	<b>65,43</b>	<b>520,04</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, Водир. соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелена, Водир. соль)	200/15/1	21,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль, Вод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	47,29	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, сыр п/тн. 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>104,43</b>	<b>27,53</b>	<b>29,59</b>	<b>109,35</b>	<b>816,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>179,01</b>	<b>47,05</b>	<b>49,26</b>	<b>174,78</b>	<b>1 336,46</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	13,86	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,75</b>	<b>3,57</b>	<b>58,67</b>	<b>288,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заявленный производителем

 , 

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "01" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)


Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор 

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло)	40	10,77	0,58	2,06	1,53	24,56
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>86,75</b>	<b>21,26</b>	<b>21,92</b>	<b>73,69</b>	<b>577,90</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	22,84	6,25	6,39	17,54	153,13
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	61,52	15,35	20,43	12,69	297,61
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>121,46</b>	<b>32,31</b>	<b>35,89</b>	<b>118,99</b>	<b>931,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1531</b>	<b>208,21</b>	<b>53,57</b>	<b>57,81</b>	<b>192,68</b>	<b>1 509,30</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	13,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 