

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор 


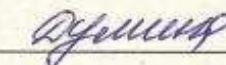
Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи.сухари, раст. масло, водир.соль)	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль водир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>23,03</b>	<b>18,01</b>	<b>81,95</b>	<b>581,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор 

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>90,60</b>	<b>26,72</b>	<b>20,37</b>	<b>95,85</b>	<b>665,93</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	62,75	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>113,30</b>	<b>32,39</b>	<b>38,45</b>	<b>98,74</b>	<b>832,41</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>203,90</b>	<b>59,11</b>	<b>58,82</b>	<b>194,59</b>	<b>1498,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  С.А.Кустова

Меню на "31" января 2024г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор 

8 день цикл. меню  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72% )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>23,03</b>	<b>18,01</b>	<b>81,95</b>	<b>581,83</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>28,69</b>	<b>32,42</b>	<b>92,29</b>	<b>745,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>179,01</b>	<b>51,72</b>	<b>50,43</b>	<b>174,24</b>	<b>1 326,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 ,  ,



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск


Директор  С.А. Кустова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №9

Директор 

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло,	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>23,03</b>	<b>18,01</b>	<b>81,95</b>	<b>581,83</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>104,43</b>	<b>28,69</b>	<b>32,42</b>	<b>92,29</b>	<b>745,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>179,01</b>	<b>51,72</b>	<b>50,43</b>	<b>174,24</b>	<b>1 326,89</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	29,86	11,40	18,30	34,00	170,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>11,56</b>	<b>18,35</b>	<b>44,45</b>	<b>213,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 Рушина



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "31" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано


ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор 

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	35	5,15	0,43	1,78	2,48	27,57
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи, сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>25,67</b>	<b>18,00</b>	<b>89,03</b>	<b>622,48</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, пыплят, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	70/180	70,91	20,94	24,97	23,33	402,97
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>121,46</b>	<b>34,93</b>	<b>40,64</b>	<b>98,74</b>	<b>862,33</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>208,21</b>	<b>60,60</b>	<b>58,64</b>	<b>187,77</b>	<b>1 484,81</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/20	31,86	17,10	27,45	51,00	255,00
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  , 