

Принято
на педагогическом совете № 1
от «29» августа 2024 г.

Утверждено
Методист с обязанностями руководителя
СПДС № 10 «Снежок»
_____ Т.Н. Прососова

Режим дня СПДС № 10 «Снежок» на сентябрь 2024 г - май 2025 г

Возрастная группа/режимные моменты	1 младшая группа (2-3лет)			Средняя группа (3-4 лет)			разновозрастная группа (старшая- подготовительная) (5-7 лет)		
	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Завтрак <i>(подготовка к завтраку, КГН, дежурство)</i>	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:10	8:40	8:50	0:05	8:40	8:45	0:05	8:40	8:45
Игры, подготовка к занятиям	0:10	8:50	9:00	0:05	8:45	8:50	0:05	8:45	8:50
Занятия в игровой форме <i>(по подгруппам у детей раннего возраста), активное бодрствование детей</i> (игры, предметная деятельность), занятия со специалистами	0:50	9:00	9:50	1:10	8:50	10:00	1:30	8:50	10:20
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</i>	20 мин. (2x10 мин.)			4-5 л 40 мин. (2x20 мин.)			5-6 л 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна (3x25 мин.)		6-7 л 90 мин. (3x30 мин.)
Второй завтрак <i>(подготовка ко второму завтраку, КГН, дежурство)</i>	0:10	9:50	10:00	0:10	10:00	10:10	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, КГН, прогулка с подвижными играми и спортивными упражнениями	1:40	10:00	11:40	1:40	10:10	11:50	1:30	10:30	12:00
<i>Длительность 1 прогулки</i>	1 ч. 40 мин.			1 ч. 40 мин.			1 ч. 30 мин.		
Возвращение с прогулки, КГН, игры	0:20	11:30	11:50	0:20	11:50	12:10	0:10	12:00	12:10
Обед <i>(подготовка к обеду, КГН, дежурство)</i>	0:30	11:50	12:20	0:30	12:10	12:40	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, КГН, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:20	15:20	2:30	12:40	15:10	2:30	12:40	15:10
<i>Длительность сна</i>	3 часа			2 ч. 30 мин			2 ч. 30 мин		
Постепенный подъем, КГН, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30	0:10	15:10	15:20	0:10	15:10	15:20

Возрастная группа/режимные моменты	1 младшая группа (2-3лет)			Средняя группа (3-4 лет)			разновозрастная группа (старшая- подготовительная» (5-7 лет)		
	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание
Занятия в игровой форме (по подгруппам у детей раннего возраста), занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.); самостоятельная деятельность детей, игры, разновозрастные общения, индивидуальная образовательная деятельность со специалистами	0:25	15:30	15:55	0:40	15:20	16:00	0:50	15:20	16:10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина <i>(подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, КГН)</i>	0:25	15:55	16:20	0:20	16:00	16:20	0:20	16:10	16:30
Самостоятельная деятельность детей, игры, разновозрастные общения, индивидуальная образовательная деятельность со специалистами	0:30	16:20	16:50	0:30	16:20	16:50	0:25	16:30	16:55
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00	0:05	16:55	17:00
Подготовка к прогулке (КГН), прогулка	1:30	17:00	18:30	1:30	17:00	18:30	1:30	17:00	18:30
<i>Длительность 2 прогулки</i>	<i>1 ч. 30 мин.</i>			<i>1 ч. 30 мин.</i>			<i>1 ч. 30 мин.</i>		
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход детей домой	0:30	18:30	19:00	0:30	18:30	19:00	0:30	18:30	19:00
	Общий подсчет времени								
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	<i>не более 1ч.40мин</i>			<i>3ч. 20мин.</i>			<i>5ч.25мин.</i>		<i>7ч.30мин.</i>
На прогулку, не менее	<i>3 часа/день</i>			<i>3 часа/день</i>			<i>3 часа/день</i>		
На сон, не менее	<i>3 часа</i>			<i>2 часа 30 мин</i>			<i>2 часа 30 мин</i>		
КГН	<i>не менее 3 ч</i>			<i>не менее 3 ч</i>			<i>не менее 3 ч</i>		

*Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021

** Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов