

Принято  
на педагогическом совете № 1  
от «29» августа 2023 г.

Утверждено  
руководитель СПДС № 10 «Снежок»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Прососова

**Режим дня СПДС № 10 «Снежок»  
на июнь 2024г - август 2024г**

Возрастная группа/режимные моменты	разновозрастная группа № 1 (2-5 лет)			разновозрастная группа № 2 (4-6 лет)			разновозрастная группа № 3 (5-7 лет)		
	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание	длит	начало	окончание
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг <sup>1</sup>	0:10	8:40	8:50	0:05	8:40	8:45	0:05	8:40	8:45
Подготовка к занятиям в игровой форме	0:10	8:50	9:00	0:05	8:45	8:50	0:05	8:45	8:50
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей, занятия со специалистами	0:50	9:00	9:50	1:10	8:50	10:00	1:30	8:50	10:20
Второй завтрак	0:10	9:50	10:00	0:10	10:00	10:10	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка с подвижными играми и спортивными упражнениями	1:30	10:00	11:30	1:35	10:10	11:45	1:30	10:30	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:30	11:50	0:20	11:45	12:05	0:10	12:00	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:50	12:20	0:30	12:05	12:35	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12:20	15:20	2:35	12:35	15:10	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:10	15:20	15:30	0:10	15:10	15:20	0:10	15:10	15:20
Самостоятельная деятельность детей, игры, разновозрастные общения	0:25	15:30	15:55	0:40	15:20	16:00	0:50	15:20	16:10
Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина	0:25	15:55	16:20	0:20	16:00	16:20	0:20	16:10	16:30
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30	0:10	16:20	16:30	0:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	2:30	16:30	19:00	2:30	16:30	19:00	2:20	16:40	19:00

<sup>1</sup> При благоприятной погоде утренний, вечерний круг, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами проводятся на улице