

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 9 города Жигулевска
городского округа Жигулевск Самарской области
(ГБОУ ООШ № 9)

445352 Самарская область, г.Жигулёвск, ул.Куйбышева, д.26

Тел. 8(84862)2-37-03, 3-55-64. E-mail: school-9@mail.ru

<p>РАССМОТРЕНО на заседании ШМО ГБОУ ООШ №9</p> <p>_____/Е.В.Ипатова Протокол № 6 от «29» <u>августа</u> 2023г.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО зам. директора по УВР ГБОУ ООШ №9</p> <p>_____/Е.О.Бурмистрова «30» <u>августа</u> 2023 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Директор ГБОУ ООШ № 9 _____/ М.Б.Пискунов</p> <p>Приказ № 82/1-од от «31» <u>августа</u> 2023 г.</p>
--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Отряд Юнармия «Патриоты»

для 6 класса

г. Жигулёвск, 2023 г.

Пояснительная записка

Новизна данной программы определена федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования. Внеурочная деятельность обучающихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности обучающихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Согласно Базисному учебному плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию обучающихся в формах, отличных от урочной системы обучения. В Базисном учебном плане общеобразовательных учреждений Российской Федерации в числе основных направлений внеурочной деятельности выделено духовно-нравственное направление. Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству. Программа внеурочной деятельности «Отряд Юнармия «Патриоты»» предназначена для военно-патриотической работы с обучающимися, проявляющими интерес к истории Отечества и ВС России.

Цель духовно-нравственной деятельности в рамках ФГОС ООО – достижение образовательных результатов, предусмотренных ФГОС ООО к результатам освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования в процессе духовно-нравственной внеурочной деятельности учащихся.

Основные задачи программы внеурочной деятельности:

1. Воспитание патриотизма и подготовка молодежи к военной службе;
2. Пропаганда героических традиций Русской армии;
3. Ориентация на выбор воинской специальности, рода войск, профессии офицера, силовых структур, спасателя, пожарного, социального работника;
4. Формирование качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
5. Проведение мероприятий по оздоровлению учащихся.

Программа реализуется в 6 классе общеобразовательного учреждения, 1 час в неделю. 34 часа в год, на основе учебного плана школы.

Курс введен в часть учебного плана, формируемого участниками образовательного процесса в рамках духовно-нравственного направления.

Освоение программы заканчивается проведением соревнований, конкурсов, экскурсий, походов, проведения «Зарницы», соревнований по разборке-сборке автомата, стрельбе из пневматического оружия.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 11-13 лет. Занятия проводятся, как со всей группой, так и индивидуально. Для организации занятий необходимо специально оборудованные помещения (спортивный зал). Во время каникул образовательная деятельность может видоизменяться (проведение соревнований, шефской работы, участия в акциях военно – патриотической направленности).

Гибкость содержания и структуры программы обусловлена:

- возможностью её использования при различных уровнях оснащения материально-технической базы учреждения;
- возможностью использования как программы в целом, так и отдельных ее модулей;

Для усвоения основных знаний применяются **следующие формы, методы обучения:**

Формы обучения : групповая, парная, индивидуальная;

Методы обучения:

1. Словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы);
2. Наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций);
3. Эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность);
4. Практические - (отрабатывание нормативов, решение теоретических и практических задач). Проведение турниров, соревнований, экскурсий, на свежем воздухе и в спортивном зале, участие в акциях и шефской работе.

Обучение знаниям, умениям и навыкам по военно-прикладной подготовке при реализации программы строится на дидактических принципах:

Принцип сознательности – осмысленное вдумчивое отношение к занятиям, понимание изучаемого материала, оценка своих сил и возможностей, критическое отношение к своим действиям на тренировках и соревнованиях, понимание и сознательное выполнение требований, связанных с тренировкой, соблюдение режима.

Принцип активности – стремление расширить свои знания, самостоятельно анализировать ошибки на соревнованиях, своевременно проводить разминку и т.п.

Принцип систематичности и последовательности – соблюдение трех правил: от простого к сложному, от легкого к сложному, от известного к неизвестному.

Принцип наглядности – основными средствами соблюдения этого принципа является показ, изучение с кратким объяснением.

Принцип доступности – в занятиях очень важно учитывать возраст, физическую подготовленность, без знаний индивидуальных особенностей трудно определить нагрузку, выбрать средства тренировки, совершенствовать техническое мастерство.

Принцип прочности - Получаемые в процессе обучения и тренировки знания, умения, навыки должны прочно усваиваться и закрепляться. Достигается это повторением пройденного материала параллельно с изучением нового, регулярные занятия и достаточно частые повторения изученного формируют полноценные навыки. Развивают физические, моральные качества.

Краткое содержание программы.

Вводное занятие: Основы знаний «Юнармейца» - обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью внеурочной деятельности с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых проводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Знакомятся с разборкой и сборкой АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении, без оружия согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой, Днями воинской славы России, Символами воинской чести, основными битвами ВОВ, городами – героями ВОВ, военной историей г. Самара.

В разделе «**Безопасность и защита человека при ЧС**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния.

В разделе «**Туристическая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают способы подачи сигналов бедствия, способы разведения огня и приготовления пищи, ориентирование и поиск маршрута движения на местности, преодоление рельефных и водных препятствий.

В разделе «**Гражданская оборона**» обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки.

В разделе «**Медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка сердца, кровотечения, повязки на верхние и нижние конечности.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теоретическое	Практические
1.	Введение. Знакомство с деятельностью кружка «Юнармейцы». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1	1	-
2.	Физическая подготовка	4	-	4
3.	Огневая подготовка	1	1	0
4.	Строевая подготовка	5	1	4
5.	Исторические и боевые традиции Отечества.	4	4	-
6.	Безопасность и защита человека при ЧС	3	-	3
7.	Гражданская оборона	3	1	2
8.	Медицинская подготовка	3	1	2
9.	Туристическая подготовка	2	-	2
10.	Конкурсы и соревнования по изученным темам, участие в военно – патриотических соревнованиях и акциях.	6	-	6
11.	Подготовка и участие в военно-спортивной игре «Зарница».	2	-	2
	Итого:	34	9	25

Календарно – тематическое планирование внеурочной деятельности

№ Занятия	Содержание (тема занятия)	Кол – во часов
1	Введение. Знакомство с внеурочной деятельностью «Юнармейцы». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	1
2	Посещение памятника вечный огонь.	1
3	Кроссовая подготовка. Комплекс упражнений для развития силы.	1
4	Строй и управление ими. Обучение передвижению строевым шагом.	1
5	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1
6	Государственная и военная символика, Дни воинской славы России, Символы воинской чести.	1
7	Развитие скоростных способностей – бег на 30 и 60 метров.	1
8	Интерактивное посещение МУЗЕЯ ПОБЕДЫ И БОРОДИНСКАЯ ПАНОРАМА	1
9	Посещение музея в г. Тольятти им. Сахорова.	1
10	Перестроение из одной шеренги в две шеренги.	1
11	Правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях.	1
12	Современные средства поражения.	1
13	Видео обзор по сборке и разборке автомата Калашников.	1
14	Правила оказания первой помощи.	1
15	Освоение комплекса упражнений для развития силы.	1
16	Освоение комплекса упражнений для сдачи норм ГТО	1
17	Отдание воинской чести.	1
18	ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера и правила поведения.	1
19	Подготовка к смотру строя и песни.	1
20	Мероприятия гражданской обороны по защите населения.	1
21	История праздника «День защитника Отечества»	1
22	Практические занятия по оказанию первой помощи при ушибах, ссадинах, порезах.	1
23	Способы подачи сигналов бедствия, способы разведения огня и приготовления пищи.	1
24	Практические занятия по искусственной вентиляции лёгких и проведению непрямого массажа сердца.	1

25	Кроссовая подготовка. Комплекс упражнений для развития силы.	1
26	Стрельба из пневматической винтовки. Посещение тира.	1
27	Опасными природными факторами и защитой от их влияния.	1
28	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки.	1
29	Способы ориентирования и поиск маршрута движения на местности.	1
30	Практические занятия по преодолению рельефных и водных препятствий.	1
31	Соревнования по использованию средств индивидуальной защиты.	1
32	Подготовка и участие в «Вахте памяти» посвящённой 76 годовщине Великой Победы.	1
33	Спортивные соревнования.	1
34	Подготовка и участие в школьной военно-спортивной игре «Зарница».	1
	Итого	34