

Утверждаю: руководитель
СПДС № 10 "Снежок"
_____ Т.Н.Прососова

МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"

8 сентября 2023 год

Наименование блюд	Масса порции, сад от 3 до 7 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Калорийн ость блюда
Завтрак					
Омлет натуральный	150	9,42	10,87	3,84	128,52
Кофейный напиток на молоке	200	4,8	4,8	24,92	159,56
Батон	39	3,02	0,195	19,6	91,42
Масло	5		4,1	0,05	37,5
Итого	394	17,24	19,965	48,41	417
Напиток фруктовый	100			6,72	27
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	1,8	2,38	9,88	124,98
Жаркое по домашнему с куриным мясом	200	19,02	17,23	20,05	338,95
Салат из свежей капусты	50	0,321	1,739	1,216	21,5
Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,74	42,91
Хлеб пшеничный	22	1,7	0,11	11,05	51,57
Хлеб ржаной	21	1,26	0,56	5,86	35,87
Итого	693	24,771	22,289	68,796	615,78
Полдник, уплотненный блюдами ужина					
Ватрушка с повидлом	100	5,3	5,26	30,5	198
Каша молочная кукурузная	200	5,23	7,8	18,757	196,93
Какао с молоком	200	4,45	6,2	82,88	119,24
Хлеб пшеничный	22	1,7	0,11	11,05	51,57
Хлеб ржаной	21	1,26	0,56	5,86	35,87
Итого	543	17,94	19,93	149,047	601,61
Всего	1730	59,951	62,184	272,973	1661,39

Утверждаю: руководитель
СПДС № 10 "Снежок"
_____ Т.Н.Прососова

МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"

8 сентября 2023 год

Наименование блюд	Масса порции, сад от 2 до 3 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Калорийность блюда
Завтрак					
Омлет натуральный					
Кофейный напиток на молоке					
Батон					
Масло					
Итого	0	0	0	0	0
Обед					
Напиток фруктовый					
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной					
Жаркое по домашнему с куриным мясом					
Салат из свежей капусты					
Напиток из шиповника					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					
Итого	0	0	0	0	0
Полдник, уплотненный блюдами ужина					
Ватрушка с повидлом					
Каша молочная кукурузная					
Какао с молоком					
Хлеб пшеничный					
Хлеб ржаной					
Итого	0	0	0	0	0
Всего	0	0	0	0	0