

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 13,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 545 | 67,80 | 18,83 | 12,89 | 81,18 | 513,96 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84 | 6,28 | 9,30 | 15,90 | 150,66 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 39,00 | 16,40 | 18,64 | 1,95 | 241,67 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 94,94 | 30,18 | 40,49 | 96,69 | 849,91 |
| Всего: | | 1261 | 162,74 | 49,01 | 53,38 | 177,87 | 1363,87 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Д.А.Душина

1

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____



Меню на "25" декабря 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 50 | 11,00 | 0,96 | 2,28 | 4,77 | 41,16 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 150/15 | 25,20 | 9,28 | 9,48 | 37,05 | 271,69 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 575 | 82,40 | 23,27 | 17,10 | 86,96 | 594,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,90 | 7,85 | 11,62 | 19,87 | 188,32 |
| 293/330 | Цыпята порциями с соусом сметанным (цыпята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 80/30 | 45,00 | 21,71 | 24,47 | 1,92 | 315,33 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| Итого: | | 786 | 103,00 | 37,06 | 48,64 | 100,63 | 961,23 |
| Всего: | | 1361 | 185,40 | 60,33 | 65,74 | 187,59 | 1555,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А. Кустова



МуП "Школа № 9" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)Ш № 9

Директор

Меню на "25" декабря 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 13,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 545 | 67,80 | 18,83 | 12,89 | 81,18 | 513,96 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит. зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84 | 6,28 | 9,30 | 15,90 | 150,66 |
| 293/330 | Цыпята порциями с соусом сметанным (цыпята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 39,00 | 16,40 | 18,64 | 1,95 | 241,67 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 94,94 | 30,18 | 40,49 | 96,69 | 849,91 |
| Всего: | | 1261 | 162,74 | 49,01 | 53,38 | 177,87 | 1363,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

