

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОИ № 1
 Директор

Меню на "22" декабря 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 50 | 10,00 | 0,78 | 5,08 | 3,84 | 62,98 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 62,80 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 525 | 82,40 | 24,55 | 19,63 | 84,42 | 612,23 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 17,11 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60/30 | 44,79 | 11,13 | 6,54 | 8,34 | 136,99 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 23,00 | 13,88 | 10,28 | 36,36 | 293,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 856 | 103,00 | 42,30 | 30,76 | 135,73 | 990,02 |
| Всего: | | 1381 | 185,40 | 66,85 | 50,39 | 220,15 | 1602,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Рудина

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)Ш № 9

Согласовано
 Директор

Меню на "22" декабря 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 13,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/160 | 46,60 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 20,27 | 18,97 | 75,75 | 554,30 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль) | 200/15/1 | 15,05 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60/30 | 44,79 | 11,13 | 6,54 | 8,34 | 136,99 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука, пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 94,94 | 38,83 | 28,19 | 126,64 | 916,53 |
| | Всего: | 1256 | 162,74 | 59,10 | 47,16 | 202,39 | 1470,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Куетова

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

Меню на "22" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 35 | 6,46 | 0,54 | 3,56 | 2,69 | 44,08 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 62,80 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 510 | 78,86 | 24,31 | 18,11 | 83,27 | 593,33 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мисо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 17,11 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 70/30 | 52,21 | 12,49 | 9,99 | 12,97 | 192,68 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 23,00 | 13,88 | 10,28 | 36,36 | 293,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 866 | 110,42 | 43,66 | 34,21 | 140,36 | 1045,71 |
| | Всего: | 1376 | 189,28 | 67,97 | 52,32 | 223,63 | 1639,04 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись], [подпись]