

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "13" декабря 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОУОЦ № 9
 Директор С.А. Кустова

3 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, | 60/30 | 37,60 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 67,80 | 23,03 | 18,01 | 81,95 | 581,83 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 22,74 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,10 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 706 | 94,94 | 28,69 | 32,42 | 92,29 | 745,06 |
| | Всего: | 1246 | 162,74 | 51,72 | 50,43 | 174,24 | 1 326,89 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



Меню на "13" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. | 70/50 | 49,80 | 12,01 | 8,84 | 10,88 | 171,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 160 | 14,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 595 | 82,40 | 26,72 | 20,37 | 95,85 | 665,93 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 24,74 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/180 | 61,16 | 18,4 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 786 | 103,00 | 32,39 | 38,45 | 98,74 | 832,41 |
| | Всего: | 1381 | 185,40 | 59,11 | 58,82 | 194,59 | 1498,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "13" декабря 2023г

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 9
 Директор С.А. Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60/30 | 37,60 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 67,80 | 23,03 | 18,01 | 81,95 | 581,83 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 22,74 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,10 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 706 | 94,94 | 28,69 | 32,42 | 92,29 | 745,06 |
| | Всего: | 1246 | 162,74 | 51,72 | 50,43 | 174,24 | 1 326,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 9

Директор

Меню на "13" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 35 | 5,46 | 0,43 | 1,78 | 2,48 | 27,57 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничи сухари, раст. | 70/50 | 49,80 | 12,01 | 8,84 | 10,88 | 171,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 560 | 78,86 | 25,67 | 18,00 | 89,03 | 622,48 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 24,74 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 289 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль) | 70/180 | 68,58 | 20,94 | 24,97 | 23,33 | 402,97 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 110,42 | 34,93 | 40,64 | 98,74 | 862,33 |
| | Всего: | 1356 | 189,28 | 60,60 | 58,64 | 187,77 | 1 484,81 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова , *Д.Ф. Шеня*