

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жиганский

Директор С.А. Кустова

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

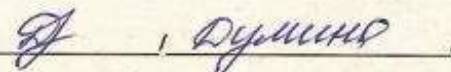
Директор

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	19,42	18,49	80,22	568,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшениц., йодир. соль)	50/50	49,53	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	30,67	26,18	103,92	785,28
	Всего:	1261	162,74	50,09	44,67	184,14	1354,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Согласовано

Директор

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	45/50	51,80	13,95	9,3	2,85	150,94
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	170	16,00	3,6	6,92	45,33	261,02
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		580	82,40	22,49	19,96	92,28	643,11
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п.ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыпленки тушеные в соусе сметанном с томатом (цыпленки порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшениц. йодир. соль)	60/50	55,53	16,78	19,41	3,57	256,82
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		781	103,00	33,72	29,43	106,40	836,73
Всего:		1361	185,40	56,21	49,39	198,68	1479,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "08" ноября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	19,42	18,49	80,22	568,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыпленок порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшениц., йодир. соль.)	50/50	49,53	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	30,67	26,18	103,92	785,28
	Всего:	1261	162,74	50,09	44,67	184,14	1354,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Румина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 9
г. Жигулевск
ГБОУ Директор
ООИ № 9
для документов
ИИН 6345920701

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	45/45	50,26	15,45	9,77	2,85	161,15
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,702	4,857	38,892	214,1
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	78,86	24,09	18,37	85,84	606,40
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыпленки тушеные в соусе сметанном с томатом (цыпленок порц., сметана 15%, томат. пюре., масло растительное, мука пшениц., йодир. соль)	70/50	61,95	19,45	22,33	3,59	293,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
	Итого:	801	110,42	36,39	32,35	106,42	873,73
	Всего:	1356	189,28	60,48	50,72	192,26	1480,13
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова