



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 9

Меню на "07" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	55	5,80	0,85	2,80	5,18	49,83
293/330	Цыпленка порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	80/50	47,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>82,40</b>	<b>36,31</b>	<b>36,81</b>	<b>105,32</b>	<b>899,33</b>
<b>Обед</b>							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	3,20	0,16	0,03	0,33	2,60
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофеля, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>103,00</b>	<b>29,44</b>	<b>30,56</b>	<b>119,08</b>	<b>869,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1436</b>	<b>185,40</b>	<b>65,75</b>	<b>67,37</b>	<b>224,40</b>	<b>1 768,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУ ОШ № 1  
 Директор

Меню на "07" ноября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленка порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>29,96</b>	<b>24,97</b>	<b>125,31</b>	<b>844,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>56,40</b>	<b>67,13</b>	<b>199,45</b>	<b>1500,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Душина*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" с.п.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 9  
 Директор  
 ГБОУ  
 ООШ № 9

Меню на "07" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,26	0,62	2,03	3,77	36,24
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	80/30	45,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (ангшия) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшен., дрожжи, соль, йодированная, молоко, сахар)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>78,86</b>	<b>35,09</b>	<b>36,13</b>	<b>98,77</b>	<b>862,33</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир. соль)	50	9,62	0,40	0,08	0,83	6,50
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль, йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	43,53	276,45
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,42</b>	<b>30,28</b>	<b>31,05</b>	<b>122,30</b>	<b>890,19</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>189,28</b>	<b>65,37</b>	<b>67,18</b>	<b>221,07</b>	<b>1 752,52</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Думинина*