

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 26

Меню на "26" октября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	67,80	19,84	18,35	95,68	630,73
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	33,39	31,44	90,17	743,33
	Всего:	1356	162,74	53,23	49,79	185,85	1 374,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на "26" октября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	23,20	8,12	8,01	37,05	253,49
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	82,40	23,32	21,54	102,41	700,80
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/х капуста, томат пюре, морк., лук репч.,месо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,96	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.,лук репч.,томат пюре,мука пш,масло растительное)	45/50	52,94	14,29	9,73	2,85	156,44
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	103,00	35,56	33,83	92,05	772,29
	Всего:	1436	185,40	58,88	55,37	194,46	1 473,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Душина

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "26" октября 2023г

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Согласовано

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, Волир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, Волир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Волир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	67,80	19,84	18,35	95,68	630,73
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, Волир.масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Волир. соль)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.лук репч., томат.пюре, мука пш, масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, Волир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вапшия)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Волир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	33,39	31,44	90,17	743,33
	Всего:	1356	162,74	53,23	49,79	185,85	1 374,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сир)	140/10	20,66	7,73	7,63	34,58	238,67
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	180	11,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	78,86	22,93	21,16	97,94	678,00
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч.,месо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп)	250/15/10/1	20,96	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.,лук репч.,томат пюре,мука пш,масло растительное)	45/45	52,36	14,29	9,73	2,85	156,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	110,42	36,21	34,48	108,99	838,71
	Всего:	1411	189,28	59,14	55,64	206,93	1 516,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова