

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "19" октября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОУ № 9
 Директор

4 день цикла: **МЕНЮ**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов. лук репч., томат, пюре, мука пшениц., масло раст.) | 30/60 | 30,60 | 12,76 | 9,21 | 2,85 | 145,62 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 67,80 | 26,56 | 17,82 | 67,84 | 541,36 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.) | 60 | 13,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 20,04 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/30 | 39,80 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз пшениц. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 27,71 | 30,14 | 108,25 | 813,65 |
| | Всего: | 1346 | 162,74 | 54,27 | 47,96 | 176,09 | 1 355,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д.А. Думкина

Утверждено
 МУП "Школа для питания" г. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "19" октября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОН № 9

Директор *Т.Б. Бу...*

4 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов. лук репч., томат, пюре, мука пшениц., масло раст.) | 40/40 | 43,80 | 12,56 | 7,19 | 1,71 | 122 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, лимона с. /мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 585 | 82,40 | 27,52 | 15,99 | 73,43 | 551,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.) | 60 | 13,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 22,04 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 70/30 | 45,86 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 103,00 | 29,72 | 32,49 | 112,74 | 861,02 |
| | Всего: | 1411 | 185,40 | 57,24 | 48,48 | 186,17 | 1412,06 |

Продукты не содержат ГМО


Заведующий производством

Р.А. Русских

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор  А. Кустова

Меню на "19" октября 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшениц., масло раст.) | 30/60 | 30,60 | 12,76 | 9,21 | 2,85 | 145,62 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, ваниль с/лор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 67,80 | 26,56 | 17,82 | 67,84 | 541,36 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло) | 60 | 13,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 20,04 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/30 | 39,80 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшениц. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 27,71 | 30,14 | 108,25 | 813,65 |
| | Всего: | 1346 | 162,74 | 54,27 | 47,96 | 176,09 | 1 355,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 9
 Директор _____

Меню на "19" октября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл меню ДОКУМЕНТОВ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, поре, мука пшени., масло раст.) | 40/30 | 38,26 | 12,56 | 7,19 | 1,71 | 122 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 19,00 | 11,80 | 8,74 | 30,90 | 249,88 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 595 | 78,86 | 28,91 | 17,02 | 77,06 | 580,44 |
| Обед | | | | | | | |
| 49 | Витаминный с горошком (хипуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло) | 60 | 13,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 22,04 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 80/50 | 52,28 | 15,35 | 20,43 | 12,69 | 297,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сыр п/та 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 11,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 851 | 110,42 | 32,49 | 36,44 | 117,89 | 928,63 |
| | Всего: | 1446 | 189,28 | 61,40 | 53,46 | 194,95 | 1 509,07 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____