

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

14 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор [Signature]



Меню на "12" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ(филе кур, крупа рисовая, яйцо кур, лук репч.,морковь, соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир, соль)	60/50	37,60	8,39	14,74	9,53	204,69
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>14,56</b>	<b>20,81</b>	<b>69,48</b>	<b>524,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОУ ООШ № 9  
 Директор

14 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус: томат, пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	37,60	8,39	14,74	9,53	204,69
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>14,56</b>	<b>20,81</b>	<b>69,48</b>	<b>524,40</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп)	200/15/1	20,24	6,80	11,58	9,50	137,67
265	Плов из свинины (мякоть свиная, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сп./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>31,98</b>	<b>33,79</b>	<b>117,25</b>	<b>870,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>162,74</b>	<b>46,54</b>	<b>54,60</b>	<b>186,73</b>	<b>1 395,19</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.Р. Рудина*

Утверждаю  
 МУП "Никольское питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОП № 9

Меню на "12" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус- томат, поре, мука пшенич., Водир. соль)	60/30	34,80	8,39	14,74	9,53	204,69
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Водир. соль)	155	19,46	3,39	5,79	22,8	157,3
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>78,86</b>	<b>16,23</b>	<b>21,59</b>	<b>86,75</b>	<b>609,76</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, Водированная, чеснок)	45	4,42	0,52	4,54	2,74	54,34
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., лед горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, Водир. соль, лавр. лист)	250/15/1	22,30	7,44	13,42	11,81	154,15
265	Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, Водированная)	45/160	53,60	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль, Водированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>110,42</b>	<b>33,77</b>	<b>34,29</b>	<b>128,56</b>	<b>914,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>189,28</b>	<b>50,00</b>	<b>55,88</b>	<b>215,31</b>	<b>1523,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Румина*