

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 2
 Директор

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод., соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Р. Руднев

МуП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Куетова

Меню на "10" октября 2023 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло, сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы консерв., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Р. Рудомин



Утверждаю
 МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9

Меню на "10" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	190/10	21,66	5,33	11,49	31,3	250,59
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль, йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60	36,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	78,86	23,10	29,52	96,95	747,45
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перл., огурцы, консерв., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	250/15/10/1	21,66	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	70/30	35,66	13,46	9,46	12,99	191,08
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	25,00	5,5	8,94	34,68	242,45
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	926	110,42	30,78	32,65	115,34	844,36
	Всего:	1466	189,28	53,88	62,17	212,29	1 591,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Р. Думин