

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 9
Директор

Меню на "04" октября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

рецензия	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	52,60	16,25	12,43	21,06	297,10
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	20,03	15,98	53,44	475,00
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат, шпоре, йодир.соль)	60/170	54,82	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	94,94	30,70	31,33	105,99	829,93
	Всего:	1206	162,74	50,73	47,31	159,43	1304,93
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

МУП "Школа-воспитание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

8 день вкл. меню



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 9




Меню на "04" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	65,80	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		545	82,40	23,01	17,65	62,78	503,75
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяж., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		761	103,00	33,81	33,11	110,15	875,26
Всего:		1306	185,40	56,82	50,76	172,93	1379,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "04" октября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 дней цикл меню

рецептурный код	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	52,60	16,25	12,43	21,06	297,10
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		505	67,80	20,03	15,98	53,44	475,00
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	60/170	54,82	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	94,94	30,70	31,33	105,99	829,93
Всего:		1206	162,74	50,73	47,31	159,43	1304,93
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова, *С.А. Кустова*