

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на "25" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню

| № рецептурного документа            | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 49                                  | Витаминный с кукурузой (капуста)<br>б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)   | 60          | 13,00         | 1,82              | 4,22         | 12,16         | 94,25          |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/30       | 36,60         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377                                 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>545</b>  | <b>67,80</b>  | <b>19,49</b>      | <b>14,38</b> | <b>87,62</b>  | <b>558,82</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| 293/330                             | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 60/30       | 39,00         | 16,40             | 18,64        | 1,95          | 241,67         |
| 305/136                             | Рис с овощами (пирюпа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>94,94</b>  | <b>30,18</b>      | <b>40,49</b> | <b>96,69</b>  | <b>849,91</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1261</b> | <b>162,74</b> | <b>49,67</b>      | <b>54,87</b> | <b>184,31</b> | <b>1408,73</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *С.А. Кустова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "25" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор *[подпись]*

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 49             | Витаминный с кукурузой<br>(капуста)<br>б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)   | 50          | 11,00         | 1,52              | 3,51         | 10,13         | 78,54          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/30       | 36,60         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром<br>(макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 150/15      | 25,20         | 9,28              | 9,48         | 37,05         | 271,69         |
| 377            | Чай фруктовый с черноплодной рябиной<br>(сахар, рябина черноплодная с/м)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>82,40</b>  | <b>23,83</b>      | <b>18,33</b> | <b>92,32</b>  | <b>631,38</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,90         | 7,85              | 11,62        | 19,87         | 188,32         |
| 293/330        | Цыплята порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 80/30       | 45,00         | 21,71             | 24,47        | 1,92          | 315,33         |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожки, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>786</b>  | <b>103,00</b> | <b>37,06</b>      | <b>48,64</b> | <b>100,63</b> | <b>961,23</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1361</b> | <b>185,40</b> | <b>60,89</b>      | <b>66,97</b> | <b>192,95</b> | <b>1592,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Р.Ф.* / *Р.У.Шеня*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Меню на "25" сентября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день, цикл меню

| № рецептур                          | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 49                                  | Витаминный с кукурузой (напуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)  | 60          | 13,00         | 1,82              | 4,22         | 12,16         | 94,25          |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/30       | 36,60         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377                                 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>545</b>  | <b>67,80</b>  | <b>19,49</b>      | <b>14,38</b> | <b>87,62</b>  | <b>558,82</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| 293/330                             | Цыплетта порциями с соусом сметанным (цыплетта порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 60/30       | 39,00         | 16,40             | 18,64        | 1,95          | 241,67         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>716</b>  | <b>94,94</b>  | <b>30,18</b>      | <b>40,49</b> | <b>96,69</b>  | <b>849,91</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1261</b> | <b>162,74</b> | <b>49,67</b>      | <b>54,87</b> | <b>184,31</b> | <b>1408,73</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.А. Думин*

Согласовано

