

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "19" сентября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 9

Директор

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло, сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., осушки, конц., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль.)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор [подпись]

Меню на "19" сентября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, вод. соль.)	220/10	25,20	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль Водированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60	36,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	570	82,40	22,27	29,01	92,08	720,00
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы консерв., морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, зелень, вод. соль)	250/15/10/1	21,66	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль водированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/50	30,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	180	23,00	3,89	6,68	26,41	181,83
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	916	103,00	27,28	28,58	105,51	753,66
	Всего:	1486	185,40	49,55	57,59	197,59	1473,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись], Душина И.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Меню на "19" сентября 2023 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Ущербный состав			ЭП, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф, крупа перл., огурцы конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

, Рушина И.И.