

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



Меню на "12" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	23,01	79,43	586,49
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,84	7,21	11,22	11,39	213,56
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	20,07	22,20	97,14	709,00
	Всего:	1306	162,74	39,28	45,21	176,57	1 295,49
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кусова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "12" сентября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,20	7,06	12,99	32,25	259,15
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшени., соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	620	82,40	20,43	23,95	95,05	663,21
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль.)	250/15/1	15,90	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)	200	25,00	4,33	7,42	29,34	202,03
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	103,00	21,90	25,94	107,25	708,29
	Всего:	1526	185,40	42,33	49,89	202,30	1371,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Р.А. Думкина И.Н.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "12" сентября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	23,01	79,43	586,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль.)	200/15/1	13,84	7,21	11,22	11,39	213,56
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен.,	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль.)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	20,07	22,20	97,14	709,00
	Всего:	1306	162,74	39,28	45,21	176,57	1 295,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством