МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок" 18 ноября 2022 год

	T .	нояоря 2022 г	од I		I
	Масса порции, сад от 3			Углеводы в	Калорийн ость
Наименование блюд	до 7 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	гр.	блюда
	1	Завтрак	Γ	T	T
Омлет натуральный	150	9,42	10,87	3,84	128,52
Vahayyy y yaryymay ya ya ya ya	200	10	10	24.02	150.56
Кофейный напиток на молоке		4,8	4,8		159,56
Батон	42	3,26	0,21	21,1	98,45
Масло	5	2.22	4,1	0,05	
Сыр	10	2,32	2,95		36,4
Итого	407	19,8	22,93	49,91	460,43
Напиток фруктовый	100			6,72	27
папиток фруктовый	100			0,72	21
	<u> </u>	Обед			<u> </u>
Суп крестьянский на					
к/бульоне	200	1,8	2,38	9,88	124,98
Картофель тушёный с					
куриным мясом	200	16,3	17,23	20,05	338,95
Салат из свеклы и соленого					
огурца	50	0,474	3,478	3,088	44,778
Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	20,74	42,91
Хлеб пшеничный	19	1,47	0,095	9,55	44,54
Хлеб ржаной	49	2,94	1,3	13,67	83,69
Итого	718	23,654	24,753	76,978	679,848
По	 Плник. VПП	 отненный блі	олями ужиня		
Яблоко	121	0,48		11,86	53,24
Каша молочная кукурузная	200	5,23	7,8	18,757	196,93
Какао с молоком	200	4,45			
Хлеб пшеничный	200	1,55		10,5	
Печенье	15				
110 10прс	13	1,03	2,03	10,33	12
Итого	556	12,76	, ,	·	488,29
Всего	1781	56,214	65,113	267,955	1655,568

Утверждаю: руководитель
СПДС № 10 "Снежок"
Т.Н.Прососова

МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"

18 ноября 2022 год

I	нояоря 2022 г	UД I		1
_			3 .7	Калорийн
	1 5	0.10		ость
до 3 лет		жиры в гр.	гр.	блюда
120		0.7	2.07	102.12
120	7,54	8,7	3,07	102,12
150	2.6	26	19.60	110.67
			·	
	2,71	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	1.00	· ·		
8	1,80	2,36		29,36
317	15.71	18.115	39,39	363,19
100			6,72	27
	06.7			
	Обед	T	Γ	1
150	1.25	1.70	7 41	02.74
150	1,35	1,/9	/,,41	93,74
150	1407	12.02	15.04	222.5
150	14,27	12,92	15,04	233,5
20	0.204	2 000	1.05	26.07
	· ·		·	
	·			
30	1,8	0,8	7,87	35,16
525	19 309	17 874	#3HAU!	456,61
020	15,005	17,071	<i>"311111</i> .	120,01
⊥ лдник, упл	 отненный бли	 одами ужина		
121			11,86	53,24
150	5.025	5.925	14.068	147,68
		·		108,9
	,	·	•	
15				
	,,,,	,,,,	- ,	
451	10,3	12,08	65,118	416,98
1393	45,319	48,069	#ЗНАЧ!	1263,78
	Масса порции, сад от 2 до 3 лет 120 150 35 4 8 317 100 150 30 150 30 150 30 150 15 30 150 15 15 15 451	Масса порции, сад от 2 до 3 лет Белки в гр. Завтрак	Масса порции, сад от 2 до 3 лет Белки в гр. Жиры в гр. 3автрак 120 7,54 8,7 150 3,6 3,6 3,6 35 2,71 0,175 4 3,28 8 1,86 2,36 Обед 150 1,35 1,79 150 14,27 12,92 30 0,284 2,089 150 0,5 0,2 15 1,105 0,075 30 1,8 0,8 525 19,309 17,874 Одник, уплотненный блюдами ужина 121 0,48 0,48 150 5,025 5,925 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 15 1,105 0,075 </td <td>порции, сад от 2 до 3 лет Белки в гр. Жиры в гр. Углеводы в гр. Завтрак 120 7,54 8,7 3,07 150 3,6 3,6 18,69 35 2,71 0,175 17,59 4 3,28 0,04 8 1,86 2,36 15,71 18,115 39,39 Обед 150 1,35 1,79 7,41 150 14,27 12,92 15,04 30 0,284 2,089 1,85 150 0,5 0,2 15,56 15 1,105 0,075 7,53 30 1,8 0,8 7,87 525 19,309 17,874 #3HAЧ! лдник, уплотненный блюдами ужина 121 0,48 0,48 11,86 150 5,025 5,925 14,068 150 2,64 2,75 21,31 15</td>	порции, сад от 2 до 3 лет Белки в гр. Жиры в гр. Углеводы в гр. Завтрак 120 7,54 8,7 3,07 150 3,6 3,6 18,69 35 2,71 0,175 17,59 4 3,28 0,04 8 1,86 2,36 15,71 18,115 39,39 Обед 150 1,35 1,79 7,41 150 14,27 12,92 15,04 30 0,284 2,089 1,85 150 0,5 0,2 15,56 15 1,105 0,075 7,53 30 1,8 0,8 7,87 525 19,309 17,874 #3HAЧ! лдник, уплотненный блюдами ужина 121 0,48 0,48 11,86 150 5,025 5,925 14,068 150 2,64 2,75 21,31 15