



DN: O=RU, OU=детский сад, O=СПДС №10 "Снежок", CN=Прососова Татьяна Николаевна, E=tatyana_n@mail.ru
Мастероловинка:
008939893002066450
Дата: 2022.09.01 12:39:48+04'00'

Утверждаю: руководитель СПДС № 10
"Снежок" _____ Т.Н.Прососова

МЕНЮ СПДС № 10 "Снежок"
2 Сентября 2022 год

Наименование блюда	Масса порции, сад от 3 до 7 лет	Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Калорийность блюда
Завтрак					
Омлет натуральный	150	9,42	10,87	3,84	128,52
Кофейный напиток на молоке	200	4,8	4,8	24,92	159,56
Батон	30	2,33	0,15	15,07	70,32
Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,065	33,05
Итого	385	16,59	19,44	43,895	391,45
Напиток фруктовый	100			6,72	27
Обед					
Суп картофельный на курином бульоне	200	3,51	3,93	16,34	115,8
Тефтели куриная	70	8,85	6,64	4,53	219,37
Гороховое пюре	150	13,41	6,74	34,46	250,95
Гренки	20	1,52	0,16	9,72	126,93
Хлеб ржаной	42	2,52	1,12	11,72	71,74
Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76
	1				
Итого	682	30,12	18,6	101,14	881,55
Полдник, уплотненный блюдами ужина					
Пирожок с картошкой	100	7,21	5,26	53,04	279,55
Каша молочная пшеничная	200	8,55	7,23	41,17	213,12
Какао с молоком	200	4,45	6,2	82,88	119,24
Хлеб пшеничный	21	1,32	0,18	10,55	49,22
Итого	521	21,53	18,87	187,64	661,13
ВСЕГО	1688	68,24	56,91	339,395	1961,13