

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на " 27" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры                  | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                              |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>               |  |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331                     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                          | 70/30       | 30,00         | 7,00              | 8,00         | 7,00          | 128,00         |
| 312                          | Картофельное пюре<br>( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 24,00         | 3,06              | 5,00         | 20,40         | 137,00         |
| 377                          | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| дополнительная витаминизация |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                           | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                |  | <b>508</b>  | <b>78,75</b>  | <b>14,84</b>      | <b>18,59</b> | <b>61,38</b>  | <b>466,75</b>  |
| <b>Обед</b>                  |  |             |               |                   |              |               |                |
| 50                           | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>(свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.)  | 30          | 7,00          | 1,40              | 2,80         | 2,20          | 40,00          |
| 104/105                      | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20      | 25,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,58         |
| 290/330                      | Грудка куриная (филе) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)  | 35/30       | 32,00         | 0,70              | 3,32         | 3,10          | 45,40          |
| 302                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 15,00         | 7,50              | 5,20         | 33,50         | 211,00         |
| 377                          | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| дополнительная витаминизация |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                          | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)   | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                |  | <b>775</b>  | <b>103,65</b> | <b>21,71</b>      | <b>19,56</b> | <b>99,71</b>  | <b>662,98</b>  |
| <b>Всего</b>                 |  | <b>1283</b> | <b>182,40</b> | <b>36,55</b>      | <b>38,15</b> | <b>161,09</b> | <b>1129,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Левина Д.А.*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор: Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор: 



Меню на " 27 " апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                     |              |               |                 |
| 287 /331       | Голубцы ленивые из Цыплят в соусе сметанном с томатом<br>( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное; крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                           | 70/30       | 30,00         | 7,00                | 8,00         | 7,00          | 128,00          |
| 312            | Картофельное пюре<br>( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 24,00         | 3,06                | 5,00         | 20,40         | 137,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,13                | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,55                | 0,60         | 22,55         | 110,00          |
| ПР             | Плюшка "По -Московски"<br>( мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)   | 50          | 12,00         | 4,25                | 3,40         | 29,70         | 166,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>75,60</b>  | <b>17,99</b>        | <b>17,02</b> | <b>94,85</b>  | <b>603,40</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                     |              |               |                 |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо кулин., йодир. соль ) | 250/20      | 28,30         | 8,03                | 7,73         | 18,59         | 176,68          |
| 290/330        | Грудка куриная (филе ) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)  | 35/30       | 30,00         | 0,70                | 3,32         | 3,10          | 45,40           |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 140         | 18,00         | 8,00                | 6,00         | 36,00         | 228,00          |
| 377            | Чай с сахаром<br>( чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,60                | 0,00         | 26,00         | 106,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50                | 0,88         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>725</b>  | <b>84,40</b>  | <b>20,83</b>        | <b>17,93</b> | <b>105,69</b> | <b>665,08</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1280</b> | <b>160,00</b> | <b>38,82</b>        | <b>34,95</b> | <b>200,54</b> | <b>1 268,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27" апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

13 день цикл. меню

| № рецептуры                  | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                              |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>               |   |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331                     | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)                            | 70/30       | 30,00         | 7,00              | 8,00         | 7,00          | 128,00         |
| 312                          | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 24,00         | 3,06              | 5,00         | 20,40         | 137,00         |
| 377                          | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                           | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>508</b>  | <b>78,75</b>  | <b>14,84</b>      | <b>18,59</b> | <b>61,38</b>  | <b>466,75</b>  |
| <b>Обед</b>                  |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50                           | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>(свекла вар., сыр п/тв., раст. масло, чеснок, соль йод.)  | 30          | 7,00          | 1,40              | 2,80         | 2,20          | 40,00          |
| 104/105                      | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20      | 25,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,58         |
| 290/330                      | Грудка куриная (филе) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 35/30       | 30,00         | 0,70              | 3,32         | 3,10          | 45,40          |
| 302                          | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 130         | 17,00         | 7,50              | 5,20         | 33,50         | 211,00         |
| 377                          | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                          | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>775</b>  | <b>103,65</b> | <b>21,71</b>      | <b>19,56</b> | <b>99,71</b>  | <b>662,98</b>  |
| <b>Всего</b>                 |   | <b>1283</b> | <b>182,40</b> | <b>36,55</b>      | <b>38,15</b> | <b>161,09</b> | <b>1129,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Л.О. Олисова*