

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат. паста, раст. масло)	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	503	78,75	16,30	15,87	58,89	442,14
	Обед						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томатная паста, мука)	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	925	103,65	26,78	24,18	116,19	790,99
	Всего:	1428	182,40	43,08	40,05	175,08	1233,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / [подпись]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат.паста, раст.масло)	50/50	41,00	10,00	5,00	3,80	105,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	520	73,60	16,74	10,44	61,60	413,95
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,00	6,47	20,89	170,28
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томатная паста,,мука)	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупка перловая, соль, масло слив.72%)	160	10,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	Итого:	770	85,40	26,26	24,57	99,76	726,72
	Всего:	1290	159,00	43,00	35,01	161,36	1140,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____ / _____

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14" апреля 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционнo) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат.паста, раст.масло)	40/50	31,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		503	78,75	16,30	15,87	58,89	442,14
Обед							
71	Овощи свежие (огурцы порционнo)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томатная паста.,мука)	60/50	45,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		925	103,65	26,78	24,18	116,19	790,99
Всего:		1428	182,40	43,08	40,05	175,08	1233,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / [подпись] /