

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>45,59</b>	<b>41,11</b>	<b>178,41</b>	<b>1265,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Сива* / *Олисова Т.П.* /

Меню на " 12 " апреля 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small> (крупа)	200/10	27,00	6,00	14,00	33,40	286,00
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	35	3,60	2,70	1,15	17,43	91,70
ПР	Булочка " Десертная" <small>(мука пшен., раст.масло, сахар, дрожжи, соль)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,17	177,76
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>75,60</b>	<b>21,67</b>	<b>27,87</b>	<b>106,00</b>	<b>765,46</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>80,40</b>	<b>29,77</b>	<b>21,23</b>	<b>102,20</b>	<b>721,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>156,00</b>	<b>51,44</b>	<b>49,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1 486,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лисен / Олисова Н /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12" апреля 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) (крупя)	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>45,59</b>	<b>41,11</b>	<b>178,41</b>	<b>1265,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иван / Оливия Н /