

ГБОУ ООШ №9 СПДС №10 «Снежок»

Спортивное –развлечение «Сильные, смелые, ловкие» для детей второй
младшей - средней группы

Подготовила и провела:

Воспитатель Борисова Н.А.

Жигулёвск, 2021г.

Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки, силы, ловкости, выносливости.

Задачи:

1. Развивать двигательную активность
2. Прививать любовь к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни
3. Тренировать разностороннюю координацию движений, быстроту реакции на сигнал.

Материал и оборудование: 12 модулей, 2 обруча, скамейка.

Карлсон под музыку заходит в спортзал.

Карлсон: - Здравствуйте, ребята! Узнали меня, я, Карлсон, ребята, а вы знаете, что сегодня день неизвестного солдата, который был сильный, смелый, ловкий. Я хочу пригласить вас принять участие в соревнованиях, где вы покажите свою: силу, смелость, ловкость.

Хотите?

- Да!

- Хорошо! А вот скажите мне, вы любите физкультуру?

- Да!

- Для чего надо заниматься физкультурой?

(ответы детей).

- А играть, любите?

- Да!

- А болеть?

- Нет! (Карлсон смеется).

- Да нет же, это не когда голова и горло болят, а когда идут соревнования и надо болеть за своих ребят. Понятно? Давайте потренируемся. Покажите, как

вы умеете хлопать в ладоши. Громче! Здорово! А ногами топать вы умеете?
Молодцы! А теперь и топаем, и хлопаем. Просто замечательно!

- Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми –

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем!

Карлсон: Что ж, ребята, покажите, как вы умеете делать зарядку! (Звучит музыка, дети повторяют движения за карлсоном)

Карлсон: Хочу предложить вам поиграть в игру, во время которой можно сильно подружиться. И сейчас вы сами в этом убедитесь.

Проводится игра «Знакомство»

Давай с тобой попрыгаем

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем

Раз, два, три!

И ручками похлопаем

Раз, два, три!

И ножками потопаем

Раз, два, три!

Давай с тобой покружимся

Раз, два, три!

И мы с тобой подружимся

Раз, два, три!

Карлсон: Молодцы! Вот мы стали еще дружнее! А сейчас посмотрим, кто из вас самый внимательный.

Проводится игра на быстроту внимания «Стоп!»

Дети легким бегом под музыку передвигаются по залу. Музыка затихает, дети должны остановиться.

Эстафета «Построй пирамиду»

Участвуют 2 команды по 6 человек. Дети строятся в две колонны за линией старта, у каждого ребёнка в руках кубик. Задача каждого игрока добежать до

противоположной стороны зала и поставить кубик в обозначенное место так, чтобы получилась пирамидка из кубиков.(Модули)

Карлсон: Хорошо, какие вы ловкие! А вот еще игра на смелость. Я хочу посмотреть, какие вы смелые. Предлагаю вам пройти по мосту через реку.

Проводится игра «Пройди через реку»

Дети проходят по скамейке.

Карлсон: Да, а я и не знал, что у вас в детском саду такие смелые дети.

А давайте еще поиграем?

Самомассаж «Поиграем с ушками»

Подходи ко мне, дружок,

И садись скорей в кружок.

Ушки ты свои найди

И скорей их покажи.

Ловко с ними мы играем,

Вот так хлопаем ушами.

А сейчас все тянем вниз.

Ушко, ты не отвались!

А потом, а потом

Покрутили козелком.

Ушко, кажется, замерзло,

Отогреть его так можно.

Раз, два! Раз, два!

Вот и кончилась игра.

А раз кончилась игра,

Наступила ти-ши-на!

Карлсон: Ребята, как у вас здорово! Какие вы все ловкие, быстрые, смелые.

Но пришла пора прощаться.