

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С. В. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 9  
 У.О. Директору  
 \_\_\_\_\_

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	200/10	22,00	5,61	11,66	29,95	247,87
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,60</b>	<b>23,62</b>	<b>73,83</b>	<b>567,45</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир, соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтай, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>1006</b>	<b>87,10</b>	<b>24,52</b>	<b>33,28</b>	<b>125,20</b>	<b>811,14</b>
<b>Всего:</b>		<b>1611</b>	<b>149,30</b>	<b>40,12</b>	<b>56,90</b>	<b>199,03</b>	<b>1378,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С. В. Кустова*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. А. Жаңаулевок  
 Директор А.С. Кустова



Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/10	28,00	7,01	14,58	52,50	309,84
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>75,60</b>	<b>20,20</b>	<b>30,49</b>	<b>115,98</b>	<b>759,07</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль.)	250/15/1	18,30	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>84,40</b>	<b>22,15</b>	<b>31,80</b>	<b>90,76</b>	<b>641,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1441</b>	<b>160,00</b>	<b>42,35</b>	<b>62,29</b>	<b>206,74</b>	<b>1400,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.Р. Рухманов*



Утверждаю

МУП "Школа № 13" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г

ГБОУ СОШ № 9

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	5,61	11,66	29,95	247,87
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>17,08</b>	<b>25,23</b>	<b>76,18</b>	<b>598,06</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щипленка, минтая, моркови, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай, сахар, вишня суш./мер.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>1006</b>	<b>87,10</b>	<b>24,52</b>	<b>33,28</b>	<b>125,20</b>	<b>811,14</b>
<b>Всего:</b>		<b>1611</b>	<b>149,30</b>	<b>41,60</b>	<b>58,51</b>	<b>201,38</b>	<b>1409,20</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Душина И.И.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор *К.С. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 9



Меню на "13" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день питания

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло)	70/30	31,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай, черничный, сахар, вишня сп./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>79,30</b>	<b>20,18</b>	<b>29,80</b>	<b>77,96</b>	<b>572,74</b>

Заведующий производством

*Рудина И.*