

Муниципальное учреждение
МуП "Школа-детский сад" г.о. Жигулевск
Директор

2 день цикл. меню

Меню на "06" декабря 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ №



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст. молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		620	62,20	19,26	20,66	102,07	674,57
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сп. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		806	87,10	30,41	27,71	118,29	760,46
Всего:		1426	149,30	49,67	48,37	220,36	1435,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Утверждаю

МУП "Школа и питание" г.о. Жигулевск

Директор



Меню на "06" декабря 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	220/10	33,00	6,31	12,45	37,13	319,79
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожж.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожж, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		600	75,60	19,43	21,39	88,13	656,64
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	34,00	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		736	84,40	29,67	22,08	99,38	717,04
Всего:		1336	160,00	49,10	43,47	187,51	1373,68

Заведующий производством

РФ, *Душина ЧА*

Утверждаю

МУП "Школа-интернат" г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "06" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ №

Согласовано

2 день учеб. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		620	62,20	19,26	20,66	102,07	674,57
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль.)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир, соль.)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль.)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		806	87,10	30,41	27,71	118,29	760,46
Всего:		1426	149,30	49,67	48,37	220,36	1435,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Душина Ч.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Меню на "06" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ СОУ ООШ № 9

Директор

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/15	38,69	7,18	14,15	51,59	363,40
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст. молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	635	81,29	20,30	23,09	102,59	700,25
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., томаты, пюре, раст. масло, йодир. соль)	50/50	45,10	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	210	32,69	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	826	106,19	29,67	22,08	99,38	717,04
	Всего:	1461	187,48	49,97	45,17	201,97	1417,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Ф. 1 *Дудинцев Ч.В.*