

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор



Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 9



Меню на "05" декабря 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв.45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		715	62,20	21,83	17,95	126,25	750,70
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью <small>(б/к капуста, карт., томат пюре, морж., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		719	87,10	23,82	37,96	122,26	844,18
Всего:		1434	149,30	45,65	55,91	248,51	1594,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
 Думинец И.Н.

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



ГБОУ С (ООШ) № 9

Согласовано



Меню на "05" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/гв-45%, слив.масло 72%, йодир, соль)	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай чернай, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		565	75,60	23,86	19,32	110,95	711,78
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная (сосиски говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	130	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Соф фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		711	84,40	19,72	33,90	93,87	759,72
Всего:		1276	160,00	43,58	53,22	204,82	1 471,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Ф., *Душина И.И.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "05" декабря 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус - томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени муки, сыр п/тв 45%, слив масло 72%, йодир, соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		715	62,20	21,83	17,95	126,25	750,70
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью <small>(б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа)</small>	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)</small>	170	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		734	87,10	20,99	37,55	92,29	789,01
Всего:		1449	149,30	42,82	55,50	218,54	1539,71

Заведующий производством

Р.А. Думкина

Утверждаю:

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
Директор



Меню на "05" декабря 2022г

ГБОУ С



Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)	180/25	37,69	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		575	81,29	23,86	19,32	110,95	711,78
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	150	17,70	6,38	12,09	63,79	290,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		784	106,19	24,30	39,04	124,70	845,64
Всего:		1359	187,48	48,16	58,36	235,65	1 557,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Думинина