

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.Н. Олисова

Меню на "15" ноября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,51</b>	<b>24,18</b>	<b>77,44</b>	<b>592,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса щиплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, моркови, лук репч., раст. масло, мясо щиплят, укроп зелень, Йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, Йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>87,10</b>	<b>30,01</b>	<b>23,28</b>	<b>129,58</b>	<b>774,21</b>
<b>Всего:</b>		<b>1461</b>	<b>149,30</b>	<b>45,52</b>	<b>47,46</b>	<b>207,02</b>	<b>1366,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д*

*Душина И.А.*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "15" ноября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,51</b>	<b>24,18</b>	<b>77,44</b>	<b>592,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, Йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, Йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>87,10</b>	<b>30,01</b>	<b>23,28</b>	<b>129,58</b>	<b>774,21</b>
<b>Всего:</b>		<b>1461</b>	<b>149,30</b>	<b>45,52</b>	<b>47,46</b>	<b>207,02</b>	<b>1366,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*Душина И.А.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "15" ноября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

Согласовано

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,51</b>	<b>24,18</b>	<b>77,44</b>	<b>592,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого:</b>		<b>856</b>	<b>87,10</b>	<b>30,01</b>	<b>23,28</b>	<b>129,58</b>	<b>774,21</b>
<b>Всего:</b>		<b>1461</b>	<b>149,30</b>	<b>45,52</b>	<b>47,46</b>	<b>207,02</b>	<b>1366,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Думинко И.Н.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Меню на "15" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (ООШ № 9)

Директор

ГБОУ  
ООШ № 9  
г. Жигулевск

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/15	38,69	6,99	12,50	41,15	306,03
243	Сосиска отварная (сосиска говинья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>81,29</b>	<b>15,98</b>	<b>24,06</b>	<b>75,03</b>	<b>581,21</b>
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	50/50	45,10	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	210	32,69	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>106,19</b>	<b>29,67</b>	<b>22,08</b>	<b>99,38</b>	<b>717,04</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>187,48</b>	<b>45,65</b>	<b>46,14</b>	<b>174,41</b>	<b>1298,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.А. Душина И.А.