

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

7 день цикл меню

Меню на "25" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы пшеничная, крупы ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	26,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		896	87,10	25,86	26,20	101,29	688,03
Всего:		1496	149,30	57,46	39,33	234,64	1441,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И. Руминов Ч.Т.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4

Меню на "25" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	250/10	37,00	22,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	590	75,60	16,20	13,82	159,79	888,04
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/х капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)</small>	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/х капуста, масло раст.)</small>	100/50	21,00	4,01	6,38	24,46	172,36
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	766	84,40	25,65	27,92	89,31	667,92
	Всего:	1356	160,00	41,85	41,74	249,10	1 555,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.А. Родина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 1
 Директор

Меню на "25" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, ваниль, соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, ваниль, растительное масло)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, ваниль, соль, б/к капуста, раст.)	130/50	26,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	896	87,10	25,86	26,20	101,29	688,03
	Всего	1496	149,30	57,46	39,33	234,64	1441,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В. Рудинская