

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П.Олисова

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор
 ООШ № 1
 А.И. Давыдов

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морковь, лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, перец, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		866	87,10	25,22	28,21	92,43	668,13
Всего:		1466	149,30	56,82	41,34	225,78	1422,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Е.П.Олисова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ для _____
 Т.П.Олисова



Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	250/10	37,00	22,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5%, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	590	75,60	16,20	13,82	159,79	888,04
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	150/50	28,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	761	84,40	25,45	30,67	83,39	668,32
	Всего:	1351	160,00	41,65	44,49	243,18	1 556,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, Рушмина И.А.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: Г.Н.Олисова

Меню на "04" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

ГБОУ СОУШ № 9

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным МАСЛОМ (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука, пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир, соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир, соль)	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		866	87,10	25,22	28,21	92,43	668,13
Всего		1466	149,30	56,82	41,34	225,78	1422,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Рыжикова

С.А. Рыжикова