

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Утверждено
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОУОП № 9
 Директор

Меню на "03" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое (свиная мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., йодир. соль)	40/160	47,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	15,83	11,19	75,98	467,83
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурцы св. помидор св. лук репчатый, масло раст., йодир. соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св. сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	26,45	39,83	122,92	892,79
Всего:		1519	149,3	42,28	51,02	198,9	1360,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Душина



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано

Меню на "03" октября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	6,00	0,32	0,04	1,00	5,60
258	Мясо духовое <small>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц. Водир.соль)</small>	40/180	51,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная <small>(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	565	75,60	19,94	15,48	92,18	587,36
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)</small>	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)</small>	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	* Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшениц.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный <small>(лимон св, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	821	84,40	25,09	34,73	114,96	838,97
	Всего:	1386	160,00	45,03	50,21	207,14	1 426,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Дурманова И.И.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.Н.Олисова

Меню на "03" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)	40/160	47,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	15,83	11,19	75,98	467,83
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	26,45	39,83	122,92	892,79
Всего:		1519	149,30	42,28	51,02	198,90	1 360,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Р. Р. Р.

