

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40
	Обед						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, чеснок, йодир. соль)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	910	103,65	33,11	35,36	112,49	869,04
	Всего:	1510	182,40	53,08	58,60	207,39	1536,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Сидя / Семенов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 04 " апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	*ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	75/50	37,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00	284,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
Итого:		555	75,60	21,93	25,29	94,53	691,32
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир.соль)</small>	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		700	84,40	32,46	35,48	91,68	774,56
Всего:		1290	160,00	54,39	60,77	186,21	1 465,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. / *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 04 " апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, йодир. соль)	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		910	103,65	33,11	35,36	112,49	869,04
Всего:		1510	182,40	53,08	58,60	207,39	1536,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л.О.С. / *О.В.В.С.С.*