

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 09" марта 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай) черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		510	62,20	20,13	26,17	83,97	656,02
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа) рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Плюшка "По -Московски" мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
Итого:		735	87,10	38,71	41,74	109,72	937,70
Всего:		1245	149,30	58,84	67,91	193,69	1593,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лидия / Оливия

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 09" марта 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	34,00	12,37	14,00	46,00	360,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай) черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
Итого:		575	75,60	24,36	29,29	100,73	769,32
Обед							
32	Кукуруза сладкая консервированная	20	6,00	0,40	0,00	2,24	11,60
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа) рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	12,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		765	84,40	36,25	41,66	92,51	852,02
Всего:		1290	160,00	60,61	70,95	193,24	1 621,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова Т.П.

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №
Директор

Меню на " 09" марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароньы отварные с сыром (макароньы из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	22,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай) черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		510	62,20	20,13	26,17	83,97	656,02
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР/331	Цыплята жареные (голень) / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа) рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Плюшка "По -Московски" мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
Итого:		735	87,10	38,71	41,74	109,72	937,70
Всего:		1245	149,30	58,84	67,91	193,69	1593,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова / *Олисова*