



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 01 " марта " 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		470	62,20	21,19	21,46	79,87	596,75
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	20,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	50	11,00	3,90	3,70	32,00	178,00
Итого:		700	87,10	27,10	30,65	102,29	759,75
Всего		1170	149,30	48,29	52,11	182,16	1356,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Лидия Особина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 01 " марта " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком (порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		470	62,20	21,19	21,46	79,87	596,75
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленой капустой, картофелем, крупой пшено, морковью, луком репч., мясом кур, раст. маслом, укропом, зеленью, йодир. солью	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины (мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	20,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	50	11,00	3,90	3,70	32,00	178,00
Итого:		700	87,10	27,10	30,65	102,29	759,75
Всего		1170	149,30	48,29	52,11	182,16	1356,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова Н.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 01 " марта " 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	21,00	2,66	11,13	4,31	128,80
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)	60/50	37,00	16,00	11,00	43,00	345,00
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	555	75,60	26,29	26,27	87,44	702,40
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,60	1,60	3,20	30,00
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	160	23,00	3,20	5,10	21,80	147,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	755	84,40	24,86	30,61	78,82	647,54
	Всего:	1310	160,00	51,15	56,88	166,26	1 349,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лиса / Олисова Н.П.