

МУП "Школа питания" г. Жигулевск

Директор: Г.Н.Олисова



Меню на " 29 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93

Продукты не содержат ГМО

Запекующий производством Сиди, Соолия Луо

Утверждено

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят, сметана зелень	200	20,00	1,67	4,07	10,15	91,60	10,85
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,84	10,09	27,92	214,23	0,07
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	725	73,60	14,17	20,01	106,38	702,17	16,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



МУП "Центр питания" г. Жигулевск

Директор: П. П. Олисова

Меню на " 29 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категории с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
Обед								
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26,00	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		790	78,10	15,41	22,63	115,63	769,72	18,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В. - , Оливия А.А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.Н.Олисова

Меню на " 29 " сентября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Щ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	17,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	485	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
<i>Обед</i>								
25	Салат "Степной"	50	7,00	0,70	0,09	3,65	43,91	3,95
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят, сметана зелень	200	20,00	1,67	4,07	10,15	91,60	10,85
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	70/30	26	5,20	5,20	10,70	115,20	0,70
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,84	10,09	27,92	214,23	0,07
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	725	73,60	14,17	20,01	106,38	702,17	16,29
	Всего:	1287	132,70	38,10	41,04	187,77	1 312,27	23,91

Продукты не содержат ГМО

Знающий производством _____