

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск  
 Директор Г.П.Олисова



Меню на "15" сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	С, мг	К, мг
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>19,66</b>	<b>18,16</b>	<b>78,41</b>	<b>570,42</b>	<b>23,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Г.П.

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	200/20	23,00	1,62	4,01	10,57	93,60	7,00
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,82	11,54	14,76	214,68	11,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,21	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>73,60</b>	<b>18,08</b>	<b>17,49</b>	<b>50,96</b>	<b>522,70</b>	<b>33,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>132,70</b>	<b>35,37</b>	<b>45,80</b>	<b>133,74</b>	<b>1 178,59</b>	<b>36,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Лиса* : *Добровольная*



Министерство образования Республики Башкортостан

Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

Директор

рецепт №	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,80	11,50	14,70	214,60	11,90
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>76,40</b>	<b>18,47</b>	<b>17,41</b>	<b>75,10</b>	<b>546,02</b>	<b>31,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>135,50</b>	<b>35,76</b>	<b>45,72</b>	<b>157,88</b>	<b>1 201,91</b>	<b>33,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Иван Иванович*